

A jó időt, napsütést már nagyon várjuk, de ne feledkezzünk meg gyermekünk szemének és bőrének védelméről sem.

Bennünk szülőkből mindig felmerül néhány kérdés.

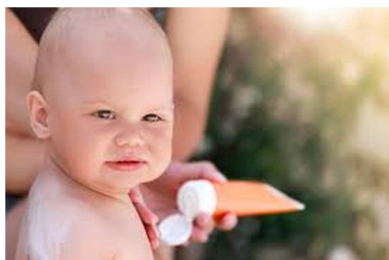
☀ Milyen napvédő krémet használjunk?

✓ Megfelelő erősségűt. A lényeg a faktorszám legyen. Minél magasabb, annál jobb. ☺

Néha allergiát is okozhatnak ezek a krémek, ezért körültekintően válasszunk.



☀ Mikor kenjük be a gyermek bőrét?



✓ Mielőtt kimegyünk a napra fél órával előtte. Célszerű vízben tartózkodás után ismételni. ☺ ☺ ☺

✓ A bölcsődében mielőtt kimennek a gyermekek az udvarra, fél órával a kisgyermeknevelők alaposan bekenik a gyermekek bőrét megfelelő fényvédő krémmel.



☀️ Mi a megfelelő öltözet gyermekünk számára a nyári napsütésben?



✓ Jól szellőző hosszú ruhát célszerű ráadni gyermekünkre. Ne feledkezzünk meg a fej és az arc védelméről sem. Pamutból, könnyű anyagból viseljünk kalapot is.

☀️ Hordjon e gyermekünk napszemüveget?



✓ Feltétlenül. A szem és a bőr védelme minden életkorban nagyon ajánlott szakemberek véleménye szerint.

☀️ Milyen legyen a napszemüveg?

✓ Úgy válasszunk, hogy tökéletesen fedje a szemet és lehetőleg ne csúszkáljon, ha gyermekünk, izeg-mozog.



Forrás: <https://www.anyajegyszurokozpont.hu/anyajegyrol/a-napozas-szabalyai>

