



ÉTLAP – BÖLCSŐDE – 09. HÉT – 2025. február 24 – február 28.



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	TEJESKÁVÉ (7.) FATÖRZS KIFLI (1.3.7.)	BARACKTEA EDAMI SAJT (7.) DELMA KORPÁS ZSEMLE (1.) PARADICSOM	MÁLNATEA SONKAFELVÁGOTT DELMA KORPÁS ZSEMLE (1.) UBORKA	TEJ (7.) MÉZ, VAJ (7.) FÉLBARNA KENYÉR (1.)	CITROMOS TEA PANNÓNIA SAJT (7.) DELMA TELJES KIÓRLÉSŰ KENYÉR (1.) PAPRIKA
	<i>En:238 kcal Feh: 12g Zsír: 7g Szénh: 29g ha só: 1,1g ha cukor: -10g t zsírsav: 6g</i>	<i>En: 170 kcal Feh: 12g Zsír: 6,7g Szénh: 39 g ha só:0,7g ha cukor: 10- g t zsírsav: 3g</i>	<i>En:238 kcal Feh: 12g Zsír: 7g Szénh: 29g ha só: 1,1g ha cukor: -10g t zsírsav: 6g</i>	<i>En:238 kcal Feh: 12g Zsír: 7g Szénh: 29g ha só: 1,1g ha cukor: -10g t zsírsav: 6g</i>	<i>En: 240 kcal Feh: 7,2g Zsír: 11g Szénh: 29g, ha só: 0,96g ha cukor: -g tel zsírsav: 5g</i>
TÍZÓRAI	ÁFONYATEA	GYÜMÖLCSSALÁTA	BARACKLÉ	ALMALÉ	BARACKTEA
GYERMEK EBÉD	CSIRKERAGU VEGYES FŐZELÉK (1.7.) BANÁN	TEJFŐLÖS RÉPAFŐZELÉK BENN FŐTT SERTÉSHÚSSAL (1.7.) MÁKOS KALÁCS (1.3.7.) ALMA	TÖLTÖTT PAPRIKA (1.3.) FŐTT BURGONYA KÖRTE	HALVAGDALT (1.3.) CUKKINIFŐZELÉK (1.7.) NARANCS	RAKOTT SAVANYÚ KÁPOSZTA (7.) MANDARIN
	<i>En: 610 kcal Feh: 34g Zsír: 18g Szénh: 72 g ha cukor: 20g ha só: 3,5g tel zsírsav: 14g</i>	<i>En: 584 kcal Feh: 25g Zsír: 22g Szénh: 80g ha só: 3g ha cukor: 4gtel zsírsav: 11g</i>	<i>En: 420 kcal, feh: 15g zsír: 20g szénh: 38g ha só: 3,2g ha cukor: 18-g tel zsírsav: 12g</i>	<i>En: 610 kcal Feh: 34g Zsír: 18g Szénh: 72 g ha cukor: 20g ha só: 3,5g tel zsírsav: 14g</i>	<i>En: 584 kcal Feh: 25g Zsír: 22g Szénh: 80g ha só: 3g ha cukor: 4gtel zsírsav: 11g</i>
CSECSEMŐ EBÉD	VEGYESFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL, BANÁN	KARALÁBÉFŐZELÉK CSIRKEMÁJVAL, ALMA	ZÖLDBORSÓFŐZELÉKPÜRÉ SERTÉSHÚSSAL, ALMA	CUKKINIFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL, BANÁN	KELBIMBÓFŐZELÉKPÜRÉ PULYKAHÚSSAL KÖRTE
	<i>energia: 267 kcal só: 0,03g szénhidrát: 43g, fehérje: 24g, zsír: 9g</i>	<i>energia: 318kcal só: 0,02g szénhidrát: 48g, fehérje: 20g, zsír: 7g</i>	<i>energia: 267 kcal só: 0,03g szénhidrát: 43g, fehérje: 24g, zsír: 9g</i>	<i>energia: 267 kcal só: 0,03g szénhidrát: 43g, fehérje: 24g, zsír: 9g</i>	<i>energia: 267 kcal só: 0,03g szénhidrát: 43g, fehérje: 24g, zsír: 9g</i>
UZSONNA	MEGGYTEA BORJÚPÁRIZSI (6.) DELMA TELJES KIÓRLÉSŰ KENYÉR (1.) UBORKA	EPERTEA TOJÁSKARIKA (3.) DELMA KORPÁS KIFLI (1.) RETEK	GYÜMÖLCSÖS TÚRÓ (7.) VIZES ZSEMLE (1.)	CITROMOS TEA HÁZI MÁJKRÉM KORPÁS ZSEMLE (1.) PAPRIKA	MEGGYTEA KÖRÖZÖTT (7.) TELJES KIÓRLÉSŰ KENYÉR (1.) LILAHAGYMA
	<i>En: 227 kcal Feh: 7,7g Zsír: 7g Szénh: 32g ha só: 1,2g ha cukor: -12 g tel zsírsav: 5g</i>	<i>En: 320 kcal Feh: 8,1g Zsír: 6g Szénh: 31g ha cukor: - ha só: 1,2g tel zsírsav: 3g</i>	<i>En: 320 kcal Feh: 8,1g Zsír: 6g Szénh: 31g ha cukor: - ha só: 1,2g tel zsírsav: 3g</i>	<i>En: 227 kcal Feh: 7,7g Zsír: 7g Szénh: 32g ha só: 1,2g ha cukor: -12 g tel zsírsav: 5g</i>	<i>En: 320 kcal Feh: 8,1g Zsír: 6g Szénh: 31g ha cukor: -, ha só: 1,2g tel zsírsav: 3g</i>
FELNŐTT EBÉD	ZÖLDSÉGLEVES (1.3.9.) TEMESVÁRI CSIRKERAGU (7.1.) TÉSZTAKÖRET	TEJFŐLÖS RÉPAFŐZELÉK BENN FŐTT SERTÉSHÚSSAL (1.7.) MÁKOS KALÁCS (1.3.7.)	ZÖLDSÉGLEVES (1.3.9.) TÖLTÖTT PAPRIKA (1.3.) FŐTT BURGONYA	ZÖLDSÉGES BABLEVES (1.9.3.) TÖLTÖTT CSIRKECOMB (1.3.) PETREZSELYMES BURGONYA CSEMEGE UBORKA	VAJASGALUSKA LEVES (1.3.7.9.) RAKOTT SAVANYÚ KÁPOSZTA (7.)
	<i>En:835 kcal, feh:40g, zsír:25g, szénh:80g, ha cukor: -5-g, ha só:2,2g tel zsírsav: 18g</i>	<i>En: 840 kcal, feh: 35G h, zsír: 45g, szénh: 74g, ha cukor: 20 g tel zsírsav: 17g</i>	<i>En:835 kcal, feh:40g, zsír:25g, szénh:80g, ha cukor: -5-g, ha só:2,2g tel zsírsav: 18g</i>	<i>En:835 kcal, feh:40g, zsír:25g, szénh:80g, ha cukor: -5-g, ha só:2,2g tel zsírsav: 18g</i>	<i>En: 840 kcal, feh: 35G h, zsír: 45g, szénh: 74g, ha cukor: 20 g tel zsírsav: 17g</i>

Az étlapon feltüntetett allergének: 1: glutén, 2:rákfélék, 3:tojás, 4: hal, 5: földimogyoró, 6: szója, 7:tej és tejtermékek, 8: diófélék, 9: zeller, 10: mustár, 11:szeszámag, 12: kén-dioxid, 13: csillagfürt, 14: puhatestűek

Németh Nikolett
Tipegő konyha
Magyarné Vugrinecz Zsuzsanna
bölcsődevezető

Soós Zsófia
bölcsődevezető

Hollósiné Szili Anita
Úrhajós konyha
Tóth Tímea
bölcsődevezető

Tóthné Gróf Andrea
bölcsődevezető

Barkóczi Dóra
szaktanácsadó
Éltes-Kerkai Klaudia
bölcsődevezető