



## ÉTLAP – BÖLCSŐDE – 52. HÉT – 2024. december 23.

	HÉTFŐ
REGGELI	MEGGYTEA TRAPPISTA (7.) DELMA TELJES KIÓRLÉSÚ KENYÉR (1.) PAPRIKA
	<i>En: 240 kcal Feh: 7,2g Zsír: 11g Szénh: 29g, ha só: 0,96g ha cukor: --g tel zsírsav: 5g</i>
TÍZÓRAI	ANANÁSZLÉ
GYERMEK EBÉD	SERTÉS APRÓPECSENYE TÖKFŐZELÉK (1.7.) ALMA
	<i>En: 641 kcal Feh: 31g Zsír: 21g Szénh: 55g ha cukor: 18g ha só: 4,6g tel zsírsav: 16g</i>
CSECSEMŐ EBÉD	TÖKFŐZELÉK (9.) SERTÉSHÚSSAL, ALMA
	<i>energia: 318kcal                      só: 0,02g szénhidrát: 48g, fehérje: 20g,      zsír: 7g</i>
UZSONNA	EPERTEA TÖKMAGOS DELMA (8.) KORPÁS ZSEMLE (1.) UBORKA
	<i>En: 252 kcal. Feh: 11g Zsír: 14g Szénh: 38g ha Cukor: 12-g ha só: 1g tel zsírsav: 8g</i>
FELNŐTT EBÉD	DARAGALUSKALEVES (1.3.9.) SERTÉS APRÓPECSENYE TÖKFŐZELÉK (1.7.)
	<i>Energia: 1023kcal Fehérje:54g Zsír: 39g Szénhidrát: 130g h.a. Só: 5,9g h.a. Cukor: -6g tel zsírsav:1 6g</i>

Az étlapon feltüntetett allergének: 1: glutén, 2:rákfélék, 3:tojás, 4: hal, 5: földimogyoró, 6: szója, 7:tej és tejtermékek, 8: diófélék, 9: zeller, 10: mustár, 11:szezámmag, 12: kén-dioxid, 13: csillagfűrt, 14: puhatestűek

Németh Nikolett  
Tipegő konyha  
Magyarné Vugrinecz Zsuzsanna  
bölcsődevezető

Arany Bernadett  
bölcsődevezető

Hollósiné Szili Anita  
Úrhajós konyha  
Tóth Tímea  
bölcsődevezető

Tóthné Gróf Andrea  
bölcsődevezető

Barkóczi Dóra  
szaktanácsadó

Éltes-Kerkai Klaudia  
bölcsődevezető