



# ÉTLAP – BÖLCSŐDE – 4. HÉT – 2021. január 25-29.



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>REGGELI</b>	<b>MEGGYTEA EDAMI SAJT MARGARIN KORPÁS ZSEMLE PAPRIKA</b> <small>allergének: glutén, tej, szója energia: 140 kcal cukor: 6,3g só: 0,42g szénhidrát: 21,3g, fehérje: 3,2g, zsír: 0,9g</small>	<b>BARACKTEA GÉPSONKA MARGARIN TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR UBORKA</b> <small>allergének: glutén, tej, szója, energia: 178kcal cukor: 6,2g só: 0,96g szénhidrát: 26,8g, fehérje: 5,1g, zsír: 0,9g</small>	<b>TEJESKÁVÉ BRIÓS</b> <small>allergének: glutén, tej, szója, tojás energia: 320 kcal cukor: 20,7g só: 0,01g szénhidrát: 46,6g, fehérje: 10,7g, zsír: 9,3g</small>	<b>TEJ ZALA FELVÁGOTT MARGARIN MAGVAS BARNÁ ZSEMLE JÉGRETEK</b> <small>allergének: glutén, tej, szója energia: 351kcal cukor: 0,0g só: 0,0g szénhidrát: 62,6g, fehérje: 14,3g, zsír: 10g</small>	<b>TEJBEDARA KAKAÓSZÓRATTAL</b> <small>allergének: glutén, tej, szója energia: 313 kcal cukor: 7,7g só: 0,04g szénhidrát: 53,1g, fehérje: 9,8g, zsír: 6,3g</small>
<b>TÍZÓRAI</b>	<b>ALMALÉ</b>	<b>MEGGYTEA</b>	<b>MULTILÉ</b>	<b>GYÜMÖLCSTEÁ</b>	<b>MEGGYTEA</b>
<b>GYERMEK EBÉD</b>	<b>SÜLT VIRSLI ZÖLDBORSÓFŐZELÉK BANÁN</b> <small>allergének: glutén, tej, szója energia: 380 kcal cukor: 0,0g só: 0,50 g szénhidrát: 53,3g, fehérje: 16,6 g, zsír: 10,3 g</small>	<b>PULYKARAGU LEVES TÚRÓS METÉLT MANDARIN</b> <small>allergének: glutén, tej, tojás, zeller, energia: 422 kcal cukor: 0,0g só: 0,0 g szénhidrát: 52,8g, fehérje: 30,3 g, zsír: 19,1 g</small>	<b>PÁROLT SERTÉSCOMB VEGYES FŐZELÉK NARANCS</b> <small>allergének: glutén, tej, energia: 322 kcal cukor: 10,7g só: 0,01g szénhidrát: 28,5g, fehérje: 16,3g, zsír: 23,6g</small>	<b>PARADICSOMOS KÁPOSZTAFŐZELÉK BENN FŐTT HÚSSAL SÖRKIFLI ALMA</b> <small>Allergének: --glutén, tej, tojás- energia: 879kcal cukor: 10,4g só: 0,01g szénhidrát: 159,4g, fehérje: 37,7g, zsír: 13,9g</small>	<b>BARACKLÉ SZÍNES HALPOGÁCSA BURGONYAPÜRÉ CSEMEGE UBORKA BANÁN</b> <small>Allergének: --glutén, tej, tojás-, hal energia: 788kcal cukor: 11,0g só: 0,11g szénhidrát: 138,5g, fehérje: 29,6g, zsír: 10,8g</small>
<b>CSECSEMŐ EBÉD</b>	<b>ZÖLDBORSÓFŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL BANÁN</b> <small>allergének: glutén, zeller energia: 241 kcal só: 0,03g szénhidrát: 35g, fehérje: 22g, zsír: 8g</small>	<b>SÁRGARÉPAFŐZELÉK PULYKAHÚSSAL MANDARIN</b> <small>allergének: glutén, energia: 241 kcal só: 0,03g szénhidrát: 35g, fehérje: 22g, zsír: 8g</small>	<b>VEGYESFŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL NARANCS</b> <small>allergének: glutén, energia: 267 kcal só: 0,03g szénhidrát: 43g, fehérje: 24g, zsír: 9g</small>	<b>BROKKOLIFŐZELÉKPÜRÉ SERTÉSHÚSSAL ALMA</b> <small>allergének: glutén energia: 241 kcal só: 0,03g szénhidrát: 35g, fehérje: 22g, zsír: 8g</small>	<b>BURGONYAFŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL BANÁN</b> <small>allergének: glutén energia: 241 kcal só: 0,03g szénhidrát: 35g, fehérje: 22g, zsír: 8g</small>
<b>UZSONNA</b>	<b>TEJ JAM FÉLBARNA KENYÉR</b> <small>allergének: glutén, tej, szója, energia: 231 kcal cukor: 3,6g só: 0,72g szénhidrát: 33,9 g, fehérje: 9,4g, zsír: 6 g</small>	<b>KEFIR TEJES KIFLI</b> <small>allergének: glutén, tej, szója energia: 125 kcal cukor: 0,0g só: 0,0g szénhidrát: 15,9g, fehérje: 5,4g, zsír: 4,1g</small>	<b>ERDEI GYÜMÖLCSTEÁ HÁZI MÁJKRÉM KORPÁS KENYÉR CSEMEGE UBORKA</b> <small>allergének: glutén, tej, szója energia: 242kcal cukor: 6,2g só: 0,72g szénhidrát: 28,6g, fehérje: 8,8g, zsír: 9,3g</small>	<b>CITROMOS TEA TOJÁSKARIKA MARGARIN TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR PAPRIKA</b> <small>allergének: glutén, tej, szója, tojás energia: 167 kcal cukor: 6,2g só: 0,72g szénhidrát: 26,2g, fehérje: 3,7g, zsír: 0,6g</small>	<b>MEGGYTEA KOCKASAJT KORPÁS KIFLI UBORKA</b> <small>allergének: glutén, tej, szója, energia: 339 kcal cukor: 7,1g só: 0,65g szénhidrát: 57,2g, fehérje: 11,8g, zsír: 5,2g</small>
<b>FELNŐTT EBÉD</b>	<b>RESZELTTÉSZTA LEVES SÜLT VIRSLI ZÖLDBORSÓFŐZELÉK</b> <small>allergének: glutén, tej, zeller, szója energia: 640 kcal cukor: 1,6g só: 0,23g szénhidrát: 58,1g, fehérje: 38,9g, zsír: 40,2g</small>	<b>PULYKARAGU LEVES TÚRÓS METÉLT</b> <small>allergének: glutén, tej, tojás, energia: 1051 kcal cukor: 5,4g só: 0,74g szénhidrát: 114,5g, fehérje: 68,3g zsír: 80,1g</small>	<b>CSONTLEVES FŰSZERES SERTÉSCSÍKOK PETREZSELYMES BURGONYA KÁPOSZTASALÁTA</b> <small>allergének: glutén, , tojás, zeller, tej energia: 992kcal cukor: 0,0g só: 0,0g szénhidrát: 157,2g, fehérje: 31,9g, zsír: 42,4g</small>	<b>EPERLEVÉLLEVES SERTÉSPÖRKÖLT BABFŐZELÉK</b> <small>allergének: glutén, tej, tojás, zeller energia: 929 kcal cukor: 3,0g só: 0,42g szénhidrát: 79,8g, fehérje: 46,8g, zsír: 41g</small>	<b>ZÖLDSGÉLEVES HALFILÉ PAPRIKÁS LISZTBE FORGATVA BURGONYAPÜRÉ KUKORICASALÁTA</b> <small>allergének: glutén, tej, tojás, zeller energia: 1128kcal cukor: 1,4g só: 0,19g szénhidrát: 162,2g, fehérje: 59,3g, zsír: 14,6g</small>

Németh Nikolett  
Tipegő konyha

Tóth Tímea  
Úrhajós konyha

Barkóczi Dóra  
szaktanácsadó

Magyarné Vugrinecz Zsuzsanna  
bölcsődevezető

Arany Bernadett  
bölcsődevezető

Tóth Tímea  
bölcsődevezető

Tóthné Gróf Andrea  
bölcsődevezető