



ÉTLAP – BÖLCSŐDE – 49. HÉT – 2023. december 04 - december 08.



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	CITROMOS TEA SAJTSZELET (7.) DELMA KORPÁS ZSEMLE (1.) UBORKA	GYÜMÖLCSTEA ZALA FELVÁGOTT DELMA ROZSKENYÉR (1.7) PAPRIKA	KAKAÓ (7.) BRIÓS (1.3.7.)	TEJ (7.) MÉZ, VAJ (7.) BÚZAKORPÁS DIÁKRÚD (1.)	MÁLNATEA SONKAFELVÁGOTT DELMA MAGVAS BARNA KENYÉR (1.6.8.11.) CSEMEGEUBORKA
	energia:294 kcal szénhidrát: 37g, fehérje: 19g, zsír:11g	energia:294 kcal szénhidrát: 37g, fehérje: 19g, zsír:11g	energia:294 kcal szénhidrát: 37g, fehérje: 19g, zsír:11g	energia:294 kcal szénhidrát: 37g, fehérje: 19g, zsír:11g	energia:294 kcal szénhidrát: 37g, fehérje: 19g, zsír:11g
TÍZÓRAI	ALMALÉ	GYÜMÖLCSSALÁTA	MULTILÉ	SZÜRT NARANCSLÉ	ÁFONYATEA
GYERMEK EBÉD	FŐTT TOJÁS (3.) FŐTT BURGONYA SÓSKAMÁRTÁS (1.7.) KÖRTE	TEJSÍNES-TÁRKONYOS PULYKARAGU LEVES (1.3.7.9) NUDLI (1.), LEKVÁR	CSIRKEPÖRKÖLT ZELLERMÁRTÁS (1.7.9.) KIVI	SERTÉSPECSENYE KELBIMBÓFŐZELÉK (1.7.) BANÁN	KÖMÉNYES SÜLT FŐTT BURGONYA PÁROLT KÁPOSZTA ALMA
	energia: 388 kcal szénhidrát: 61g, fehérje: 29g, zsír: 17g	energia: 388 kcal szénhidrát: 61g, fehérje: 29g, zsír: 17g	energia: 388 kcal szénhidrát: 61g, fehérje: 29g, zsír: 17g	energia: 388 kcal szénhidrát: 61g, fehérje: 29g, zsír: 17g	energia: 388 kcal szénhidrát: 61g, fehérje: 29g, zsír: 17g
CSECSEMŐ EBÉD	BURGONYAFŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL, KÖRTE	SÁRGARÉPAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL ALMA	ZELLERFŐZELÉK (9.) CSIRKEHÚSSAL ALMA	KELBIMBÓFŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL, BANÁN	BURGONYAFŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL, ALMA
	energia: 267 kcal szénhidrát: 24g, zsír: 9g	energia: 267 kcal szénhidrát: 43g, fehérje: 24g, zsír: 9g	energia: 267 kcal szénhidrát: 43g, fehérje: 24g, zsír: 9g	energia: 267 kcal szénhidrát: 43g, fehérje: 24g, zsír: 9g	energia: 267 kcal szénhidrát: 43g, fehérje: 24g, zsír: 9g
UZSONNA	TEJ (7.) SONKAKRÉM TELJES KIÓRLÉSŰ KENYÉR (1.) ZÖLDHAGYMA	KEFIR (7.) KORPÁS KIFLI (1.)	MEGGYTEA HALKRÉM (4.) TELJES KIÓRLÉSŰ KENYÉR (1.) LILAHAGYMA	MÁLNATEA TÖMLŐS SAJTKRÉM (7.) FÉLBARNA KENYÉR (1.) UBORKA	TEJ (7.) ZÖLDHAGYMÁS HÚSKRÉM TELJES KIÓRLÉSŰ KENYÉR (1.)
	energia: 228kcal szénhidrát: 38g, fehérje: 14g, zsír: 9g	energia: 228kcal szénhidrát: 38g, fehérje: 14g, zsír: 9g	energia: 228kcal szénhidrát: 38g, fehérje: 14g, zsír: 9g	energia: 228kcal szénhidrát: 38g, fehérje: 14g, zsír: 9g	energia: 228kcal szénhidrát: 38g, fehérje: 14g, zsír: 9g
FELNŐTT EBÉD	VEGYES ZÖLDSÉGLEVES (1.3.9.) FŐTT TOJÁS (3.) FŐTT BURGONYA SÓSKAMÁRTÁS (1.7.)	TEJSÍNES-TÁRKONYOS PULYKARAGU LEVES (1.3.7.9) NUDLI (1.) LEKVÁR	ZELLERLEVES (1.3.9.) CSIRKEPÖRKÖLT SÁRGABORSÓFŐZELÉK (1.7.)	ZÖLDSÉGES KELBIMBÓLEVES (1.3.9.) MÉZES-MUSTÁROS CSIRKE (10.) RIZS	MAGYAROS ZÖLDSÉGLEVES (1.3.9.) KÖMÉNYES SÜLT FŐTT BURGONYA PÁROLT KÁPOSZTA
	energia: 989 kcal szénhidrát: 128g, fehérje: 53g, zsír: 34g	energia: 989 kcal szénhidrát: 128g, fehérje: 53g, zsír: 34g	energia: 989 kcal szénhidrát: 128g, fehérje: 53g, zsír: 34g	energia: 989 kcal szénhidrát: 128g, fehérje: 53g, zsír: 34g	energia: 989 kcal szénhidrát: 128g, fehérje: 53g, zsír: 34g

Az étlapon feltüntetett allergének: 1: glutén, 2:rákfélék, 3:tojás, 4: hal, 5: földimogyoró, 6: szója, 7:tej és tejtermékek, 8: diófélék, 9: zeller, 10: mustár, 11:szezám, 12: kén-dioxid, 13: csillagfű, 14: puhatestűek

Németh Nikolett
Típegő konyha
Magyarné Vugrinecz Zsuzsanna
bölcsődevezető

Tóth Tímea
Úrhajós konyha
Arany Bernadett
bölcsődevezető

Tóth Tímea
bölcsődevezető

Barkóczi Dóra
szaktanácsadó
Tóthné Gróf Andrea
bölcsődevezető