

**ÉTLAP – BÖLCSŐDE – 48. HÉT – 2020.november 23-27.**

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	GYÜMÖLCSÖS ZABKÁSA <small>allergének: glutén, tej, szója energia: 326 kcal cukor: 0,45g só: 0,45g szénhidrát: 43,1g, fehérje: 11,2g, zsír: 10,9g</small>	CITROMOS TEA GÉPSONKA MARGARIN ROZSKENYÉR UBORKA <small>allergének: glutén, tej, szója, energia: 171 kcal cukor: 1,1g só: 0,01g szénhidrát: 27g, fehérje: 3,9g, zsír: 0,7g</small>	ÁFONYA TEA NAGYLYUKÚ SAJT MARGARIN MAGVAS KIFLI PRITAMIN <small>allergének: glutén, tej, szója, olajos magvak energia: 154 kcal cukor: 0,9g só: 0,0g szénhidrát: 11,4g, fehérje: 6,2g, zsír: 5,7g</small>	TEJ VAJ JOGHURTOS RIEGEL PRITAMIN PAPRIKA <small>allergének: glutén, tej, szója energia: 200kcal cukor: 1,0g só: 0,25g szénhidrát: 24,2g, fehérje: 7,7g, zsír: 7,6g</small>	TEJ ZALA FELVÁGOTT DELMA ROZSKENYÉR PAPRIKA <small>allergének: glutén, tej, szója, energia: 260 kcal cukor: 0,0g só: 0,0g szénhidrát: 30,9g, fehérje: 9,6g, zsír: 6,4g</small>
TÍZÓRAI	MULTILÉ	ÁFONYATEA	NARANCSLÉ	CITROMOS TEA	NARANCSTEA
GYERMEK EBÉD	FOKHAGYMÁS SERTÉSRAGU TEJSZÍNES KARALÁBÉFŐZELÉK ALMA <small>allergének: glutén, tej energia: 352 kcal cukor: 12,7g só: 0,01 g szénhidrát: 45,7g, fehérje: 13,9g, zsír: 13,4 g</small>	HALROPOGÓS BROKKOLIFŐZELÉK BANÁN <small>allergének: glutén, tej, tojás, hal, energia: 655 kcal cukor: 0,0g só: 0,17 g szénhidrát: 103,4g, fehérje: 36,8g zsír: 8,6 g</small>	KÖMÉNYES SÜLT FINOMFŐZELÉK KÖRTE <small>allergének: glutén, tej, energia: 412 kcal cukor: 0,0g só: 0,0g szénhidrát: 35,8g, fehérje: 14,7g, zsír: 9,5g</small>	ALMALÉ RIZSEHÚS CSALAMADÉ MANDARIN <small>Allergének: --- energia: 400kcal cukor: 1,8g só: 0,12g szénhidrát: 47,2g, fehérje: 14,3g, zsír: 12,7g</small>	HÚSGOMBÓC FŐTT BURGONYA PARADICSOMMÁRTÁS BANÁN <small>allergének: glutén, tej, tojás energia: 380kcal cukor: 0,0g só: 0,0g szénhidrát: 67,9g, fehérje: 7,3g, zsír: 11,4g</small>
CSECSEMŐ EBÉD	KARALÁBÉFŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL ALMA <small>allergének: glutén, zeller energia: 241 kcal só: 0,03g szénhidrát: 35g, fehérje: 22g, zsír: 8g</small>	BROKKOLIFŐZELÉKPPÜRÉ CSIRKEHÚSSAL BANÁN <small>allergének: glutén, energia: 241 kcal só: 0,03g szénhidrát: 35g, fehérje: 22g, zsír: 8g</small>	FINOMFŐZELÉKPPÜRÉ SERTÉSHÚSSAL KÖRTE <small>allergének: glutén, energia: 267 kcal só: 0,03g szénhidrát: 43g, fehérje: 24g, zsír: 9g</small>	SÁRGARÉPAFŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL ALMA <small>allergének: glutén energia: 241 kcal só: 0,03g szénhidrát: 35g, fehérje: 22g, zsír: 8g</small>	BURGONYAFŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL BANÁN <small>allergének: glutén energia: 241 kcal só: 0,03g szénhidrát: 35g, fehérje: 22g, zsír: 8g</small>
UZSONNA	MEGGYTEA HÚSKRÉM TELJES KIÓRLÉSÚ KENYÉR ZÖLDHAGYMA <small>allergének: glutén, tej, szója, energia: 145 kcal cukor: 0,9g só: 0,0g szénhidrát: 27,3 g, fehérje: 3,7g, zsír: 0,9g</small>	KEFIR BÚZAKORPÁS DIÁKRÚD <small>allergének: glutén, tej, szója energia: 142kcal cukor: 0,2g só: 0,20g szénhidrát: 18,9 g, fehérje: 6,1g, zsír: 4,3 g</small>	TEJESKÁVÉ MARGARIN TELJES KIÓRLÉSÚ KENYÉR JÉGRETEK <small>allergének: glutén, tej, szója energia: 256 kcal cukor: 0,0g só: 0,0g szénhidrát: 30,2g, fehérje: 9,0 g, zsír: 6,0g</small>	CITROMOS TEA RESZELT TOJÁS MARGARIN KORPÁS KENYÉR CSEMEGE UBORKA <small>allergének: glutén, tej, szója, tojás energia: 176 kcal cukor: 1,1g só: 0,0g szénhidrát: 27,2 g, fehérje: 3,5g, zsír: 0,6g</small>	GYÜMÖLCS TEA TÖMLŐS SAJTKRÉM TELJES KIÓRLÉSÚ KENYÉR UBORKA <small>allergének: glutén, tej, szója energia: 166 kcal cukor: 0,9g só: 0,01g szénhidrát: 26,6g, fehérje: 3,5 g, zsír: 3,0g</small>
FELNŐTT EBÉD	KERTÉSZLEVES FOKHAGYMÁS SERTÉSRAGU TEJSZÍNES KARALÁBÉFŐZELÉK ALMA <small>allergének: glutén, tej, zeller energia: 531,5 kcal cukor: 12,7g só: 0,02g szénhidrát: 53,2g, fehérje: 21,5g, zsír: 39,3 g</small>	BROKKOLI KRÉMLEVES TÖLTÖTT CSIRKECOMB PÁROLT RIZS VEGYES KÁPOSZTASALÁTA <small>allergének: glutén, tej, tojás, zeller energia: 1033 kcal cukor: 3,2g só: 0,75g szénhidrát: 141,8g, fehérje: 48,9g, zsír: 29,6 g</small>	ZÖLDSÉGES GOMBALÉVES KÖMÉNYES SÜLT BURGONYAPÜRÉ PÁROLT MEXIKÓI KÖRET <small>allergének: glutén, tej, tojás, energia: 1186 kcal cukor: 1,4g só: 0,18g szénhidrát: 132,3g, fehérje: 49,4g, zsír: 29,7g</small>	JÓKAI BABLEVES LEKVÁROS BUKTA <small>allergének: glutén, tej, tojás, zeller energia: 1541 kcal cukor: 50,9g só: 0,30g szénhidrát: 280,7g, fehérje: 74,8g, zsír: 57,2g</small>	CSONTLEVES HÚSGOMBÓC FŐTT BURGONYA PARADICSOMMÁRTÁS <small>allergének: glutén, tej, tojás, zeller, energia: 722kcal cukor: 0,0g só: 0,0g szénhidrát: 127,2g, fehérje: 16,9g zsír: 19,0g</small>

Dr. Csordásné dr. Sallai Alexandra
bölcsődeorvosBarkóczi Dóra
szaktanácsadóDeák Tiborné
élelmiszevezetőMagyarné Vugrinecz Zsuzsanna
bölcsődevezetőArany Bernadett
bölcsődevezetőTóth Tímea
bölcsődevezetőTóthné Gróf Andrea
bölcsődevezető