



ÉTLAP – BÖLCSŐDE – 44. HÉT – 2020.október 26-30.



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	TEJESKÁVÉ BRIÓS	CITROMOS TEA GÉPSONKA VAJ ROZSKENYÉR UBORKA	ÁFONYA TEA TRAPPISTA SAJT DELMA MAGVAS ZSEMLE PRITAMIN	KAKAÓ VAJKRÉM JOGHURTOS RIEGEL PRITAMIN PAPRIKA	TEJ ZALA FELVÁGOTT DELMA ROZSKENYÉR PARADICSOM
	allergének: glutén, tej, szója, tojás energia: 320 kcal, cukor: 15,7g, só: 0,01g szénhidrát: 46,6g, fehérje: 10,7g, zsír: 9,3g	allergének: glutén, tej, szója, energia: 160 kcal, cukor: 1,1g, só: 0,49g szénhidrát: 27,8g, fehérje: 6,5g, zsír: 2,1g	allergének: glutén, tej, szója energia: 289 kcal, cukor: 0,9g, só: 0,00g szénhidrát: 58,6g, fehérje: 10,7g, zsír: 6,1g	allergének: glutén, tej, szója energia: 188 kcal, cukor: 0,3g, só: 0,24g szénhidrát: 21,9g, fehérje: 8,1g, zsír: 7,5g	allergének: glutén, tej, szója, energia: 260 kcal, cukor: 0,0g, só: 0,0g szénhidrát: 30,9g, fehérje: 9,6g, zsír: 6,4g
TÍZÓRAI	CITROMOS TEA	ÁFONYATEA	NARANCSLÉ	CITROMOS TEA	NARANCSLEA
GYERMEK EBÉD	MULTILÉ STEFÁNIA VAGDALT ÉDESBUROGYAPÜRÉ CSEMEGE UBORKA ALMA	HALROPOGÓS ZÖLBORSÓFŐZELÉK BANÁN	SAVANYÚ RÉPAFŐZELÉK BENN FŐTT HÚSSAL SÖRKIFLI KÖRTE	ALMALÉ CSIRKEMÁJAS RIZOTTÓ CSALAMÁDE MANDARIN	SÜLT SERTÉSSZELET KARALÁBÉFŐZELÉK ALMA
	allergének: glutén, tej, tojás energia: 428 kcal, cukor: 22,7g, só: 0,22 g szénhidrát: 44,8g, fehérje: 14,2 g, zsír: 17,8 g	allergének: glutén, tej, tojás, hal, energia: 680 kcal, cukor: 0,0g, só: 0,10 g szénhidrát: 113,7g, fehérje: 35,6 g, zsír: 7,4 g	allergének: glutén, tej, tojás, energia: 503kcal, cukor: 0,0g, só: 0,00g szénhidrát: 79,7g, fehérje: 25g, zsír: 11,2g	Allergének: - energia: 317kcal, cukor: 1,8g, só: 0,01g szénhidrát: 48,1g, fehérje: 16,2g, zsír: 4,9g	allergének: glutén, tej energia: 277 kcal, cukor: 12,7g, só: 0,01g szénhidrát: 40,8g, fehérje: 8,6g, zsír: 7,8g
CSECSEMŐ EBÉD	ÉDESBUROGYAFŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL ALMA	ZÖLBORSÓFŐZELÉKPÜRÉ CSIRKEHÚSSAL BANÁN	KELKÁPOSZTAFŐZELÉKPÜRÉ SERTÉSHÚSSAL KÖRTE	BROKKOLIFŐZELÉKÜRÉ CSIRKEMÁJJAL ALMA	KARALÁBÉFŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL ALMA
	allergének: glutén, zeller energia: 241 kcal szénhidrát: 35g, fehérje: 22g, zsír: 8g	allergének: glutén, energia: 241 kcal szénhidrát: 35g, fehérje: 22g, zsír: 8g	allergének: glutén, energia: 267 kcal szénhidrát: 43g, fehérje: 24g, zsír: 9g	allergének: glutén energia: 241 kcal szénhidrát: 35g, fehérje: 22g, zsír: 8g	allergének: glutén energia: 241 kcal szénhidrát: 35g, fehérje: 22g, zsír: 8g
UZSONNA	MEGGYTEA HÚSPÁSTÉTOM TELJES KIÓRLÉSŰ KENYÉR SÁRGARÉPA KARIKA	KEFIR KORPÁS KIFLI	CITROMOS TEA KAPROS TÚRÓKRÉM KORPÁS KENYÉR ZÖLDHAGYMA	TEJ RESZELT TOJÁS, MARGARIN TELJES KIÓRLÉSŰ KENYÉR PARADICSOM	GYÜMÖLCSTEA KOCKASAJT TELJES KIÓRLÉSŰ KENYÉR UBORKA
	allergének: glutén, tej, szója, energia: 143 kcal, cukor: 0,9g, só: 0,00g szénhidrát: 27 g, fehérje: 3,6g, zsír: 0,9 g	allergének: glutén, tej, szója energia: 142kcal, cukor: 0,2g, só: 0,20g szénhidrát: 18,9 g, fehérje: 6,1g, zsír: 4,3 g	allergének: glutén, tej, szója energia: 167kcal, cukor: 1,1g, só: 0,00g szénhidrát: 27,9g, fehérje: 7,1g, zsír: 1,8g	allergének: glutén, tej, szója, tojás energia: 249 kcal, cukor: 0,0g, só: 0,00g szénhidrát: 30,1g, fehérje: 9,1g, zsír: 14 g	allergének: glutén, tej, szója energia: 136kcal, cukor: 0,9g, só: 0,04g szénhidrát: 26,4g, fehérje: 3,4g, zsír: 0,8g
FELNŐTT EBÉD	ZÖLDSÉGES KARALÁBÉLEVES STEFÁNIA VAGDALT ÉDESBUROGYAPÜRÉ CSEMEGE UBORKA	ZÖLBORSÓLEVES SÜLT CSIRKECOMB SÁRGARÉPÁS RIZS	SAVANYÚ RÉPAFŐZELÉK BENN FŐTT HÚSSAL SÖRKIFLI	ZÖLDSÉGES BROKKOLILEVES BÁCSKAI RIZSEHÚS CSIRKEHÚSSAL CSALAMÁDE	KERTÉSZLEVES KÖMÉNYES SÜLT LENCSEFŐZELÉK
	allergének: glutén, tej, TOJÁS, zeller energia: 814 kcal, cukor: 1,4g, só: 0,57g szénhidrát: 69,2g, fehérje: 33,7g, zsír: 38,5 g	allergének: glutén, tej, tojás, zeller energia: 292 kcal, cukor: 0,0g, só: 0,15g szénhidrát: 28,7g, fehérje: 28,5g, zsír: 12,6 g	allergének: glutén, tej, tojás, szója, energia: 1068 kcal, cukor: 2,2g, só: 0,30g szénhidrát: 201,2g, fehérje: 56g, zsír: 35,2g	allergének: glutén, tej, tojás, zeller energia: 1049 kcal, cukor: 4,9g, só: 0,68g szénhidrát: 122,8g, fehérje: 38g, zsír: 41,2g	allergének: glutén, tej, tojás, zeller, energia: 758 kcal, cukor: 0,0g, só: 0,03g szénhidrát: 120,6g, fehérje: 53,1g, zsír: 36,6g

Dr. Csordásné dr. Sallai Alexandra
bölcsődeorvos

Barkóczy Dóra
szaktanácsadó

Deák Tiborné
élelmiszevezető

Magyarné Vugrinecz Zsuzsanna
bölcsődevezető

Arany Bernadett
bölcsődevezető

Tóth Tímea
bölcsődevezető

Tóthné Gróf Andrea
bölcsődevezető