



ÉTLAP – BÖLCSŐDE – 37. HÉT – 2021. szeptember 13 – szeptember 17.



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	ERDEI GYÜMÖLCSTEA EDAMI SAJT (7.) MARGARIN (7.) ROZSKENYÉR (1.6.7.) KÁPIA PAPRIKA	KAKAO (7.) FATÖRZS KIFLI (1.3.6.7.)	MEGGYTEA CSIRKEMELLSONKA (1.7.) MARGARIN (7.) KORPÁS KENYÉR (1.6.) UBORKA	CITROMOS TEA BANÁNOS KÁSA (1.7.8.)	TEJ (7.) BAROMFIPÁRIZSI (1.6.7.) MARGARIN (7.) TELJES KIÓRLÉSŰ KENYÉR (1., 6.) UBORKA
	<small>energia:294 kcal cukor:5,9g só: 0,0g szénhidrát: 26,1g, fehérje: 8,4g, zsír:5,8g</small>	<small>energia:513 kcal cukor:13,8g só: 1,02g szénhidrát: 76,8g, fehérje: 18,4g, zsír:14g</small>	<small>energia:197 kcal cukor:6,2g só: 0,72g szénhidrát: 26,9g, fehérje: 6,6g, zsír:1,8g</small>	<small>energia:220 kcal cukor:18,6g só: 0,4g szénhidrát: 37,4g, fehérje: 4,8g, zsír:0,2g</small>	<small>energia:282 kcal cukor:0,7g só: 0,72g szénhidrát: 31,1g, fehérje: 11,7g, zsír:8,8g</small>
TÍZÓRAI	MULTILÉ	MEGGYTEA	ALMALÉ	CITROMOS TEA	LIMONÁDÉ
GYERMEK EBÉD	TOJÁSROPOGÓS (1.3.) FŐTT BURGONYA SÓSKAMÁRTÁS (1.7.) ŐSZIBARACK	SÜLT CSIRKEMÁJ KELBIMBÓFŐZELÉK (1.7.) SZILVA	PARADICSOMOS –HÚSOS TÉSZTA RESZELT SAJTAL (1.3.7.) NEKTARIN	CSIRKECSÍKOK CUKKINIFŐZELÉK (1.7.) KÖRTE	FOKHAGYMÁS SERTÉSSZELET VEGYES FŐZELÉK (1.7.) ALMA
	<small>energia: 277kcal cukor:0,9g só: 0,0g szénhidrát: 40,7g, fehérje: 8,5g, zsír: 7,6g</small>	<small>energia: 303 kcal cukor:13,1g só: 0,0g szénhidrát: 28,9g, fehérje: 24,9g, zsír: 9,6g</small>	<small>energia: 477 kcal cukor:0,0g só: 0,65g szénhidrát: 52,1g, fehérje: 23,9g, zsír: 17g</small>	<small>energia: 485 kcal cukor:1,6g só: 0,76g szénhidrát: 32,1g, fehérje: 35,4g, zsír: 22,4g</small>	<small>energia: 274kcal cukor:10,4g só: 0,01g szénhidrát: 31,3g, fehérje: 12,5g, zsír: 14,5g</small>
CSECSEMŐ EBÉD	BURGONYAFŐZELÉK(1) SERTÉSHÚSSAL, ŐSZIBARACK	KELBIMBÓFŐZELÉKPÜRÉ (1.) CSIRKEMÁJJAL ALMA	KARFIOLFŐZELÉK (1.) SERTÉSHÚSSAL, NEKTARIN	CUKKINIFŐZELÉK (1.) CSIRKEHÚSSAL KÖRTE	VEGYESFŐZELÉK (1.) SERTÉSHÚSSAÉ, ALMA
	<small>energia: 267 kcal só: 0,03g szénhidrát: 43g, fehérje: 24g, zsír: 9g</small>	<small>energia: 267 kcal só: 0,03g szénhidrát: 43g, fehérje: 24g, zsír: 9g</small>	<small>energia: 267 kcal só: 0,03g szénhidrát: 43g, fehérje: 24g, zsír: 9g</small>	<small>energia: 267 kcal só: 0,03g szénhidrát: 43g, fehérje: 24g, zsír: 9g</small>	<small>energia: 267 kcal só: 0,03g szénhidrát: 43g, fehérje: 24g, zsír: 9g</small>
UZSONNA	GYÜMÖLCSJOGHURT (7.) KORPÁS KIFLI (1.6.7.)	CITROMOS TEA SONKAPÁSTÉTOM (3.) KORPÁS ZSEMLE (1., 6.) PARADICSOM	TEJ (7.) MÉZ, DELMA BÚZAKORPÁS DIÁKRÚD (1.6.7.)	GYÜMÖLCSTEA KOCKASAJT (7.) MAGVAS BARNÁ KENYÉR (1. 6. 8. 11) PAPRIKA	BARACKTEA ZÖLDHAGYMÁS HÚSKRÉM (1.7.) FÉLBARNA KENYÉR (1. 6.)
	<small>energia: 339kcal cukor:10,8g só: 1,40g szénhidrát: 61,9g, fehérje: 10,2g, zsír: 2,7g</small>	<small>energia: 143kcal cukor:6,3g só: 0,42g szénhidrát: 21,3g, fehérje: 7,6g, zsír: 2,8g</small>	<small>energia: 233kcal cukor:0,2g só: 0,01g szénhidrát: 25,3g, fehérje: 8,7g, zsír: 6,3g</small>	<small>energia: 372kcal cukor:6,1g só: 0,84g szénhidrát: 30,4g, fehérje: 15,7g, zsír: 20,6g</small>	<small>energia: 139kcal cukor:6,2g só: 0,72g szénhidrát: 26,9g, fehérje: 3,9g, zsír:0,9g</small>
FELNŐTT EBÉD	DARAGALUSKA LEVES (1.3.9.) TOJÁSROPOGÓS (1.3.) FŐTT BURGONYA SÓSKAMÁRTÁS (1.7.)	CSONTLEVES (1.3.9.) CSIRKEMÁJAS-HÚSOS RIZOTTÓ PAPRIKASALÁTA	GOMBALEVES (1.3.9.) BOLOGNAI SPAGETTI (1.3.7.)	ZÖLDSÉGLEVES (1.3.9.) SERTÉSPÖRKÖLT SÁRGABORSÓFŐZELÉK (1)	CSIRKERAGULEVES (1.3.9.) TÚRÓVAL TÖLTÖTT ZSEMLE (1.3.7.)
	<small>energia: 724kcal cukor:10,8g só: 1,40g szénhidrát: 61,9g, fehérje: 10,2g, zsír: 2,7g</small>	<small>energia: 709 kcal cukor:0,0g só: 0,0g szénhidrát: 98,4g, fehérje: 35,5g, zsír: 15,4g</small>	<small>energia: 1036Kcal cukor:0,0g só: 0,43g szénhidrát: 102,8g, fehérje: 59,5g, zsír: 40,7g</small>	<small>energia: 903 kcal cukor:4,1g só: 0,57g szénhidrát: 70,3g, fehérje: 42,4g, zsír: 44,5g</small>	<small>energia: 860Kcal cukor:23,7g só: 1,47g szénhidrát: 109,5g, fehérje: 46,9g, zsír: 24g</small>

Az étlapon feltüntetett allergének: 1: glutén, 2:rákfélék, 3:tojás, 4: hal, 5: földimogyoró, 6: szója, 7:tej és tejtermékek, 8: diófélék, 9: zeller, 10: mustár, 11:szezám, 12: kén-dioxid, 13: csillagfűrt, 14: puhatestűek

Németh Nikolett
Tipegő konyha

Tóth Tímea
Úrhajós konyha

Barkóczi Dóra
szaktanácsadó

Magyarné Vugrinecz Zsuzsanna
bölcsődevezető

Arany Bernadett
bölcsődevezető

Tóth Tímea
bölcsődevezető

Tóthné Gróf Andrea
bölcsődevezető