



ÉTLAP – BÖLCSŐDE – 34. HÉT – 2026. augusztus 17-19.



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA
REGGELI	MEGGYTEA PÁRIZSI (6.) DELMA TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR (1.) PAPRIKA	TEJBEDARA KAKAÓSZÓRATTAL (1.7.)	TEJ (7.) JAM, VAJ (7) TELJES KIŐRLÉS KENYÉR (1.)
	En: 238 kcal Feh: 12g Zsír: 7g Szénh: 29g ha só: 1,1g ha cukor: -10g t zsírsav: 6g	En: 170 kcal Feh: 12g Zsír: 6,7g Szénh: 39 g ha só: 0,7g ha cukor: - g t zsírsav: 3g	En: 320 kcal Feh: 10,5g Zsír: 3,7g Szénh: 59g ha só: 0,3g ha cukor: 7g t zsírsav: 5g
TÍZÓRAI	BARACKLÉ	LIMONÁDÉ	MEGGYTEA
GYERMEK EBÉD	FOKHAGYMÁS SERTÉSCSÍKOK BROKKOLIFŐZELÉK (1.7) BARACK	HENTESTOKÁNY RIZS DINNYE	FŐTT TOJÁS (3.) FŐTT BURGONYA SÓSKAMÁRTÁS (1.7.) SZILVA
	En: 581 kcal Feh: 29g Zsír: 26g Szénh: 66g ha só: 4g ha cukor: g el zsírsav: 16g	En: 584 kcal Feh: 25g Zsír: 22g Szénh: 80g ha só: 3g ha cukor: 10 4g tel zsírsav: 11g	En: 581 kcal Feh: 29g Zsír: 26g Szénh: 66g ha só: 4g ha cukor: g el zsírsav: 16g
CSECSEMŐ EBÉD	BROKKOLIFŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL, BARACK	BURGONYAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL, BANÁN	SPENÓTFŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL, BARACK
	energia: 318kcal só: 0,02g szénhidrát: 48g, fehérje: 20g, zsír: 7g	energia: 318kcal só: 0,02g szénhidrát: 48g, fehérje: 20g, zsír: 7g	energia: 318kcal só: 0,02g szénhidrát: 48g, fehérje: 20g, zsír: 7g
UZSONNA	KEFIR (7.) KORPÁS KIFLI (1.7.)	SONKAFELVÁGOTT DELMA TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR (1.) PARADICSOM	GOUDA SAJT (7.) DELMA TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR (1.) JÉGSALÁTA
	En: 227 kcal Feh: 7,7g Zsír: 7g Szénh: 32g ha só: 1,2g ha cukor: -g- tel zsírsav: 5g	En: 320 kcal Feh: 8,1g Zsír: 6g Szénh: 31g ha cukor: -, ha só: 1,2g tel zsírsav: 3g	En: 320 kcal Feh: 8,1g Zsír: 6g Szénh: 31g ha cukor: -, ha só: 1,2g tel zsírsav: 3g
FELNŐTT EBÉD	FOKHAGYMA KRÉMLEVES (1.7.) BROKKOLIS CSIRKEMELL (7.) BULGUR (1.)	VEGYES ZÖLDSÉGLEVES (1.3.9.) HENTESTOKÁNY RIZS	VAJASGALUSKA LEVES (1.3.7.9.) FŐTT TOJÁS (3.) FŐTT BURGONYA SÓSKAMÁRTÁS (1.7.)
	En: 835 kcal, feh: 40g, zsír: 25g, szénh: 80g, ha cukor: -g, ha só: 2,2g tel zsírsav: 18g	En: 840 kcal, feh: 35g h, zsír: 45g, szénh: 74g, ha cukor: 20 g tel zsírsav: 17g	En: 840 kcal, feh: 35g h, zsír: 45g, szénh: 74g, ha cukor: 0 g tel zsírsav: 17g

Az étlapon feltüntetett allergének: 1: glutén, 2: rákfélék, 3: tojás, 4: hal, 5: földimogyoró, 6: szója, 7: tej és tejtermékek, 8: diófélék, 9: zeller, 10: mustár, 11: szezámmag, 12: kén-dioxid, 13: csillagfűrt, 14: puhatestűek

Németh Nikolett
Típegő konyha

Hollósiné Szili Anita
Úrhajós konyha

Barkóczi Dóra
szaktanácsadó

Magyarné Vugrinecz Zsuzsanna
bölcsődevezető

Soós Zsófia
bölcsődevezető

Tóth Tímea
bölcsődevezető

Tóthné Gróf Andrea
bölcsődevezető

Éltes-Kerkai Klaudia
bölcsődevezető