



ÉTLAP – BÖLCSŐDE – 32. HÉT – 2022.augusztus 8-12.



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	CSERESZNYETEA BORJÚPÁRIZSI (6.) DELMA TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR (1.6.) PARADICSOM	KAKAO (7.) FATÖRZS KIFLI (1.3.6.7.)	BARACKTEA PULYKAJAVA FELVÁGOTT (6.) DELMA BÚZAKORPÁS DIÁKRÚD (1.6.) PAPRIKA	GYÜMÖLCSTEA NAGYLYUKÚ SAJT (7.) DELMA KORPÁS ZSEMLE (1.6.) UBORKA	TEJ (7.) JAM, VAJ (7.) ROZSKENYÉR (1.6.7.)
	energia:294 kcal szénhidrát: 37g, fehérje: 19g, zsír:11g	energia:294 kcal szénhidrát: 37g, fehérje: 19g, zsír:11g	energia:294 kcal szénhidrát: 37g, fehérje: 19g, zsír:11g	energia:294 kcal szénhidrát: 37g, fehérje: 19g, zsír:11g	energia:443 kcal szénhidrát: 69,5g, fehérje: 16,2g, zsír:0,9g
TÍZÓRAI	FEKETE RIBIZLILÉ	MEGGYTEA	SZŐLŐLÉ	LIMONÁDÉ	MÁLNA TEA
GYERMEK EBÉD	FŐTT TOJÁS (3.) FŐTT BURGONYA SPENÓTFŐZELÉK (1.7.) DINNYE	HALROPOGÓS (1.3.4.) CUKKINIFŐZELÉK (1.7.) ŐSZIBARACK	CSIRKERAGU ZÖLDBORSÓS BULGUR (1.) PARADICSOMSALÁTA ALMA	FŐTT SERTÉSSZELET PIRÍTOTT DARA GYÜMÖLCSMÁRTÁS (1.7.)	ZÖLDSÉGES VAGDALT (1.3.6.) PETREZSELYMES BURGONYA CSEMEGE UBORKA SZILVA
	energia: 388 kcal szénhidrát: 61g, fehérje: 29g, zsír: 17g	energia: 388 kcal szénhidrát: 61g, fehérje: 29g, zsír: 17g	energia: 388 kcal szénhidrát: 61g, fehérje: 29g, zsír: 17g	energia: 388 kcal szénhidrát: 61g, fehérje: 29g, zsír: 17g	energia: 348 kcal szénhidrát: 63,1g, fehérje: 7,7g, zsír: 10,4g
CSECSEMŐ EBÉD	SPENÓTFŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL, ALMA	CUKKINIFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL, ŐSZIBARACK	ZÖLDBORSÓFŐZELÉKPÜRÉ CSIRKEHÚSSAL, ALMA	SÁRGARÉPAFŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL, ALMA	BURGONYAFŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL, ALMA-KÖRTE
	energia: 267 kcal szénhidrát: 43g, fehérje: 24g, zsír: 9g	energia: 267 kcal szénhidrát: 43g, fehérje: 24g, zsír: 9g	energia: 267 kcal szénhidrát: 43g, fehérje: 24g, zsír: 9g	energia: 267 kcal szénhidrát: 43g, fehérje: 24g, zsír: 9g	energia: 267 kcal szénhidrát: 43g, fehérje: 24g, zsír: 9g
UZSONNA	TEJ (7.) SAJTBORZAS (7.) TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR (1.6.) PAPRIKA	CITROMOS TEA ZÖLDHAGYMÁS HÚSKRÉM (7.) TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR (1.6.)	MEGGYTEA KOCKASAJT (7.) FÉLBARNA KENYÉR (1.6.) RETEK	KEFIR (7.) KORPÁS ZSEMLE (1.6.)	NARANCS TEA LILAHAGYMÁS KÖRÖZÖTT (7.) BARNA ZSEMLE (1.)
	energia: 228kcal szénhidrát: 38g, fehérje: 14g, zsír: 9g	energia: 228kcal szénhidrát: 38g, fehérje: 14g, zsír: 9g	energia: 228kcal szénhidrát: 38g, fehérje: 14g, zsír: 9g	energia: 228kcal szénhidrát: 38g, fehérje: 14g, zsír: 9g	energia: 228kcal szénhidrát: 38g, fehérje: 14g, zsír: 9g
FELNŐTT EBÉD	ZÖLDSÉGLEVES (1.3.9.) FŐTT TOJÁS (3.) FŐTT BURGONYA SPENÓTFŐZELÉK (1.7.)	FOKHAGYMA KRÉMLEVES (1.7.) SZEZÁMOS RÁNTOTT HAL (1.3.4.7) PETREZSELYMES RIZS CSALAMÁDÉ	RESZELT SZÁZTA LEVES (1.3.9.) CSIRKERAGU ZÖLDBORSÓS BULGUR (1.) PARADICSOMSALÁTA	HÚSLEVES (1.3.9.) FŐTT SERTÉSSZELET PIRÍTOTT DARA GYÜMÖLCSMÁRTÁS (1.7.)	ZÖLDSÉGES BABLEVES (1.3.9.) ZÖLDSÉGES VAGDALT (1.3.6.) PETREZSELYMES BURGONYA CSEMEGE UBORKA
	energia: 989 kcal szénhidrát: 128g, fehérje: 53g, zsír: 34g	energia: 989 kcal szénhidrát: 128g, fehérje: 53g, zsír: 34g	energia: 989 kcal szénhidrát: 128g, fehérje: 53g, zsír: 34g	energia: 989 kcal szénhidrát: 128g, fehérje: 53g, zsír: 34g	energia: 838kcal szénhidrát: 116,1g, fehérje: 41,4g, zsír: 43,2g

Az étlapon feltüntetett allergének: 1: glutén, 2:rákfélék, 3:tojás, 4: hal, 5: földimogyoró, 6: szója, 7:tej és tejtermékek, 8: diófélék, 9: zeller, 10: mustár, 11:szeszámag, 12: kén-dioxid, 13: csillagfűrt, 14: puhatestűek

Németh Nikolett
Típegő konyha

Tóth Tímea
Úrhajós konyha

Barkóczi Dóra
szaktanácsadó

Magyarné Vugrinecz Zsuzsanna
bölcsődevezető

Arany Bernadett
bölcsődevezető

Tóth Tímea
bölcsődevezető

Tóthné Gróf Andrea
bölcsődevezető