



ÉTLAP – BÖLCSŐDE – 31. HÉT – 2026. július 27-31.



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	MEGGYTEA PÁRIZSI (6.) DELMA TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR (1.) PAPRIKA	TEJ (7.) KOCKASAJT (7.) DELMA ROZSKENYÉR (1.) UBORKA	TEJBEDARA KAKAÓSZÓRATTAL (1.7.)	MEGGYTEA ZÖLDSÉGES FELVÁGOTT (6.) DELMA TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR (1.) PAPRIKA	TEJESKÁVÉ (7.) FOSZLÓS KALÁCS (1.7.)
	En:238 kcal Feh: 12g Zsír: 7g Szénh: 29g ha só: 1,1g ha cukor: -10g t zsírsav: 6g	En: 170 kcal Feh: 12g Zsír: 6,7g Szénh: 39g ha só:0,7g ha cukor: - g t zsírsav: 3g	En: 320 kcal Feh: 10,5g Zsír: 3,7g Szénh: 59g ha só: 0,3g ha cukor: 7g t zsírsav: 5g	En:238 kcal Feh: 12g Zsír: 7g Szénh: 29g ha só: 1,1g ha cukor: -g t zsírsav: 6g	En: 170 kcal Feh: 12g Zsír: 6,7g Szénh: 39g ha só:0,7g ha cukor: 10- g t zsírsav: 3g
TÍZÓRAI	BARACKLÉ	LIMONÁDÉ	MEGGYTEA	ANANÁSZLÉ	ALMALÉ
GYERMEK EBÉD	HÚSGOMBÓC (3.) FŐTT BURGONYA PARADICSOMMÁRTÁS (1.) BARACK	HÚSGALUSKA LEVES (1.3.9.) MÁKOS TÉSZTA (1.3.8.) MEGGY	SÜLT CSIRKEMÁJ ZELLERMÁRTÁS (1.7.9.) ALMA	BULGUROS HÚS (1.) VEGYES VÁGOTT SAVAMYÚSÁG MEGGY	SÜLT CSIRKECOMB ÉDESBURGONYAPÜRÉ (7.) FEJES SALÁTA BARACK
	En: 581 kcal Feh: 29g Zsír: 26g Szénh: 66g ha só: 4g ha cukor: g el zsírsav: 16g	En: 584 kcal Feh: 25g Zsír: 22g Szénh: 80g ha só: 3g ha cukor:10 4gtel zsírsav: 11g	En: 581 kcal Feh: 29g Zsír: 26g Szénh: 66g ha só: 4g ha cukor: g el zsírsav: 16g	En: 610 kcal Feh: 34g Zsír: 18g Szénh: 72 g ha cukor: g ha só: 3,5g tel zsírsav: 14g	En: 584 kcal Feh: 25g Zsír: 22g Szénh: 80g ha só: 3g ha cukor: gtel zsírsav: 11g
CSECSEMŐ EBÉD	BURGONYAFŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL, CSERESZNYE	SÁRGARÉPAFŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL, KÖRTE	ZELLERMÁRTÁS (9.) CSIRKEMÁJJAL, ALMA	ZÖLDBORSÓFŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL, MEGGY	ÉDESBURGONYAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL, CSERESZNYE
	energia: 318kcal só: 0,02g szénhidrát: 48g, fehérje: 20g, zsír: 7g	energia: 318kcal só: 0,02g szénhidrát: 48g, fehérje: 20g, zsír: 7g	energia: 318kcal só: 0,02g szénhidrát: 48g, fehérje: 20g, zsír: 7g	energia: 267 kcal só: 0,03g szénhidrát: 43g, fehérje: 24g, zsír: 9g	energia: 318kcal só: 0,02g szénhidrát: 48g, fehérje: 20g, zsír: 7g
UZSONNA	KEFIR (7.) TEJES KIFLI (1.7.)	VAJ (7.) TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR (1.) PAPRIKA	TOJÁSKARIKA (3.) DELMA TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR (1.) ÚJHAGYMA	MÉZ, VAJ (7.) ROZSKENYÉR (1.)	HALKRÉM (4.) TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR (1.) PARADICSOM
	En: 227 kcal Feh: 7,7g Zsír: 7g Szénh: 32g ha só: 1,2g ha cukor: --g-- tel zsírsav: 5g	En: 320 kcal Feh: 8,1g Zsír: 6g Szénh: 31g ha cukor: --, ha só: 1,2g tel zsírsav: 3g	En: 320 kcal Feh: 8,1g Zsír: 6g Szénh: 31g ha cukor: --, ha só: 1,2g tel zsírsav: 3g	En: 320 kcal Feh: 8,1g Zsír: 6g Szénh: 31g ha cukor: 10g--, ha só: 1,2g tel zsírsav: 3g	En: 227 kcal Feh: 7,7g Zsír: 7g Szénh: 32g ha só: 1,2g ha cukor: -- g tel zsírsav: 5g
FELNŐTT EBÉD	ZÖLDSÉGLEVES (1.3.9.) FŐTT SERTÉSSZELET FŐTT BURGONYA PARADICSOMMÁRTÁS (1.)	HÚSGALUSKA LEVES (1.3.9.) MÁKOS TÉSZTA (1.3.8.)	ZELLERKRÉMLEVES (1.7.9.) RESZTEL TÁJ TÖRT BURGONYA PARADICSOMSALÁTA	ZÖLDSÉGES BABLEVES (1.7.) BULGUROS HÚS (1.) VEGYES VÁGOTT SAVANYÚSÁG	KERTÉSZLEVES (1.3.9.) SÜLT CSIRKECOMB ÉDESBURGONYAPÜRÉ (7.) FEJES SALÁTA
	En:835 kcal, feh:40g, zsír:25g, szénh:80g, ha cukor: --g, ha só:2,2g tel zsírsav: 18g	En: 840 kcal, feh: 35g h, zsír: 45g, szénh: 74g, ha cukor: 20 g tel zsírsav: 17g	En: 840 kcal, feh: 35g h, zsír: 45g, szénh: 74g, ha cukor:0 g tel zsírsav: 17g	En:835 kcal, feh:40g, zsír:25g, szénh:80g, ha cukor: -5-g, ha só:2,2g tel zsírsav: 18g	En:835 kcal, feh:40g, zsír:25g, szénh:80g, ha cukor: --g, ha só:2,2g tel zsírsav: 18g

Az étlapon feltüntetett allergének: 1: glutén, 2:rákkfélek, 3:tojás, 4: hal, 5: földimogyoró, 6: szója, 7:tej és tejtermékek, 8: diófélék, 9: zeller, 10: mustár, 11:szezámag, 12: kén-dioxid, 13: csillagfürt, 14: puhatestűek

Németh Nikolett
Típegő konyha

Hollósiné Szili Anita
Úrhajós konyha

Barkóczi Dóra
szaktanácsadó

Magyarné Vugrinecz Zsuzsanna
bölcsődevezető

Soós Zsófia
bölcsődevezető

Tóth Tímea
bölcsődevezető

Tóthné Gróf Andrea
bölcsődevezető

Éltes-Kerkai Klaudia
bölcsődevezető