



ÉTLAP – BÖLCSŐDE – 25. HÉT – 2026. június 15-19.



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	MEGGYTEA EDAMI SAJT (7.) DELMA TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR (1.) PAPRIKA	TEJ (7.) SONKAFELVÁGOTT DELMA ROZSKENYÉR (1.) UBORKA	KAKAO (7.) FATÖRZS KIFLI (1.7.)	MEGGYTEA GOUDA SAJT (7.) DELMA TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR (1.) PAPRIKA	GYÜMÖLCSÖS ZABKÁSA (1.7.)
	<i>En:238 kcal Feh: 12g Zsír: 7g Szénh: 29g ha só: 1,1g ha cukor: -10g t zsírsav: 6g</i>	<i>En: 170 kcal Feh: 12g Zsír: 6,7g Szénh: 39 g ha só:0,7g ha cukor: - g t zsírsav: 3g</i>	<i>En: 320 kcal Feh: 10,5g Zsír: 3,7g Szénh: 59g ha só: 0,3g ha cukor: 7g t zsírsav: 5g</i>	<i>En:238 kcal Feh: 12g Zsír: 7g Szénh: 29g ha só: 1,1g ha cukor: -g t zsírsav: 6g</i>	<i>En: 170 kcal Feh: 12g Zsír: 6,7g Szénh: 39 g ha só:0,7g ha cukor: 10- g t zsírsav: 3g</i>
TÍZÓRAI	BARACKLÉ	LIMONÁDÉ	MEGGYTEA	ANANÁSZLÉ	ALMALÉ
GYERMEK EBÉD	FŐTT TOJÁS (3.) FŐTT BURGONYA KAPORMÁRTÁS (7.1.) CSERESZNYE	TÁRKONYOS CSIRKERAGULEVES (1.3.7.9.) TÖKMAGOS POGÁCSA (1.3.7.8.) ANANÁSZ	RAKOTT BURGONYA DARÁLT HÚSSAL (1.3. 7.) ALMA	ZÖLDBORSÓLEVES CSIRKEMÁJJAL (1.3.9.) TÚRÓS TÉSZTA (1.3.7) MEGGY	SERTÉSVAGDALT (1.3.) ZÖLDBABFŐZELÉK (1.7.) KÖRTE
	<i>En: 581 kcal Feh: 29g Zsír: 26g Szénh: 66g ha só: 4g ha cukor: g el zsírsav: 16g</i>	<i>En: 584 kcal Feh: 25g Zsír: 22g Szénh: 80g ha só: 3g ha cukor:10 4g tel zsírsav: 11g</i>	<i>En: 581 kcal Feh: 29g Zsír: 26g Szénh: 66g ha só: 4g ha cukor: g el zsírsav: 16g</i>	<i>En: 610 kcal Feh: 34g Zsír: 18g Szénh: 72 g ha cukor: g ha só: 3,5g tel zsírsav: 14g</i>	<i>En: 584 kcal Feh: 25g Zsír: 22g Szénh: 80g ha só: 3g ha cukor: g tel zsírsav: 11g</i>
CSECSEMŐ EBÉD	BURGONYAFŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL, CSERESZNYE	SÁRGARÉPAFŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL, KÖRTE	BURGONYAFŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL, ALMA	ZÖLDBORSÓFŐZELÉK CSIRKEMÁJJAL, MEGGY	ZÖLDBABFŐZELÉKPÜRÉ SERTÉSHÚSSAL, KÖRTE
	<i>energia: 318kcal só: 0,02g szénhidrát: 48g, fehérje: 20g, zsír: 7g</i>	<i>energia: 318kcal só: 0,02g szénhidrát: 48g, fehérje: 20g, zsír: 7g</i>	<i>energia: 318kcal só: 0,02g szénhidrát: 48g, fehérje: 20g, zsír: 7g</i>	<i>energia: 267 kcal só: 0,03g szénhidrát: 43g, fehérje: 24g, zsír: 9g</i>	<i>energia: 318kcal só: 0,02g szénhidrát: 48g, fehérje: 20g, zsír: 7g</i>
UZSONNA	HÁZI GYÜMÖLCSJOGHURT (7.) TEJES KIFLI (1.7.)	KOCKASAJT (7.) TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR (1.) PARADICSOM	ZALA FELVÁGOTT (6.) TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR (1.) JÉGSALÁTA	HÚSKRÉM LILAHAGYMÁVAL TEJES KIFLI (1.7.)	HUMMUSZ (7.) TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR (1.) PARADICSOM
	<i>En: 227 kcal Feh: 7,7g Zsír: 7g Szénh: 32g ha só: 1,2g ha cukor: --g- tel zsírsav: 5g</i>	<i>En: 320 kcal Feh: 8,1g Zsír: 6g Szénh: 31g ha cukor: -, ha só: 1,2g tel zsírsav: 3g</i>	<i>En: 320 kcal Feh: 8,1g Zsír: 6g Szénh: 31g ha cukor: -, ha só: 1,2g tel zsírsav: 3g</i>	<i>En: 320 kcal Feh: 8,1g Zsír: 6g Szénh: 31g ha cukor: 10g-, ha só: 1,2g tel zsírsav: 3g</i>	<i>En: 227 kcal Feh: 7,7g Zsír: 7g Szénh: 32g ha só: 1,2g ha cukor: --g tel zsírsav: 5g</i>
FELNŐTT EBÉD	DARAGALUSKA LEVES (1.3.9.) FŐTT TOJÁS (3.) FŐTT BURGONYA KAPORMÁRTÁS (7.1.)	TÁRKONYOS CSIRKERAGULEVES (1.3.7.9.) TÖKMAGOS POGÁCSA (1.3.7.8.)	FOKHAGYMA KRÉMLEVES (1.7.) RAKOTT BURGONYA DARÁLT HÚSSAL (1.3. 7.)	ZÖLDBORSÓLEVES CSIRKEMÁJJAL (1.3.9.) TÚRÓS TÉSZTA (1.3.7.)	VAJASGALUSKA LEVES (1.3.7.9.) SERTÉSVAGDALT (1.3.) ZÖLDBABFŐZELÉK (1.7.)
	<i>En:835 kcal, feh:40g, zsír:25g, szénh:80g, ha cukor: --g, ha só:2,2g tel zsírsav: 18g</i>	<i>En: 840 kcal, feh: 35g h, zsír: 45g, szénh: 74g, ha cukor: 20 g tel zsírsav: 17g</i>	<i>En: 840 kcal, feh: 35g h, zsír: 45g, szénh: 74g, ha cukor:0 g tel zsírsav: 17g</i>	<i>En:835 kcal, feh:40g, zsír:25g, szénh:80g, ha cukor: -5-g, ha só:2,2g tel zsírsav: 18g</i>	<i>En:835 kcal, feh:40g, zsír:25g, szénh:80g, ha cukor: --g, ha só:2,2g tel zsírsav: 18g</i>

Az étlapon feltüntetett allergének: 1: glutén, 2:rákfélék, 3:tojás, 4: hal, 5: földimogyoró, 6: szója, 7:tej és tejtermékek, 8: diófélék, 9: zeller, 10: mustár, 11:szeszammag, 12: kén-dioxid, 13: csillagfürt, 14: puhatestűek

Németh Nikolett
Tipegő konyha

Hollósiné Szili Anita
Úrhajós konyha

Barkóczi Dóra
szaktanácsadó

Magyarné Vugrinecz Zsuzsanna
bölcsődevezető

Soós Zsófia
bölcsődevezető

Tóth Tímea
bölcsődevezető

Tóthné Gróf Andrea
bölcsődevezető

Éltes-Kerkai Klaudia
bölcsődevezető