



ÉTLAP – BÖLCSŐDE – 23. HÉT – 2020. június 2-5.



	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	MEGGYTEA TRAPPISTA SAJT MARGARIN JOGHURTOS RIEGEL KÁPIA PAPRIKA	KAKAÓ FATÖRZS KIFLI	ERDEI GYÜMÖLCSTEA SAJTBORZAS MAGVAS BARNA KENYÉR UBORKA	GYÜMÖLCSÖS ZABKÁSA
	allergének: glutén, tej, szója energia: 290 kcal só: 0,01g szénhidrát: 50g, fehérje: 12g, zsír: 9g	allergének: glutén, tej, szója, tojás energia: 290 kcal só: 0,01g szénhidrát: 50g, fehérje: 12g, zsír: 9g	allergének: glutén, tej, szója, olajos magok energia: 294 kcal só: 0,4g szénhidrát: 37g, fehérje: 19g, zsír: 11g	allergének: glutén, tej, szója energia: 239 kcal só: 0,02g szénhidrát: 32g, fehérje: 14g, zsír: 8g
TÍZÓRAI	BARACKLÉ	CITROMOS TEA	LIMONÁDÉ	GYÜMÖLCSTEA
GYERMEK EBÉD	SERTÉS APRÓPECSENYE ZÖLDBABFŐZELÉK ALMA	SÜLT VIRSLI TÖKFŐZELÉK BANÁN	MÁJGALUSKA LEVES KRUMPLIS TÉSZTA CSERESZNYE	CSIRKERAGU BROKKOLIFŐZELÉK ALMA
	allergének: glutén, tej energia: 365 kcal só: 0,05g szénhidrát: 57 g, fehérje: 27g, zsír: 15g	allergének: glutén, tej, szőlő energia: 365 kcal só: 0,2 szénhidrát: 57 g, fehérje: 27g, zsír: 15g	allergének: glutén, tej, tojás, zeller energia: 388 kcal só: 0,8g szénhidrát: 61g, fehérje: 29g, zsír: 17g	allergének: glutén, tej energia: 463 kcal só: 0,04g szénhidrát: 104g, fehérje: 44g, zsír: 13g
CSECSEMŐ EBÉD	ZÖLDBABFŐZELÉKPÜRÉ SERTÉSHÚSSAL, ALMA	TÖKFŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL, - BANÁN	BROKKOLIFŐZELÉKPÜRÉ MÁJJAL, ALMA-SÁRGARÉPAPÜRÉ	BROKKOLIFŐZELÉKPÜRÉ CSIRKEHÚSSAL ALMA
	allergének: glutén, energia: 267 kcal só: 0,03g szénhidrát: 43g, fehérje: 24g, zsír: 9g	allergének: glutén, energia: 267 kcal só: 0,03g szénhidrát: 43g, fehérje: 24g, zsír: 9g	allergének: glutén, energia: 318 kcal só: 0,02g szénhidrát: 48g, fehérje: 20g, zsír: 7g	allergének: glutén, energia: 241 kcal só: 0,03g szénhidrát: 35g, fehérje: 22g, zsír: 8g
UZSONNA	TEJ SÁRGARÉPÁS VAJKRÉM TELJES KIÓRLÉSŰ KENYÉR	ÁFONYATEA SONKAFELVÁGOTT DELMA ROZSKENYÉR ZÖLDHAGYMA	KEFIR TEJES KIFLI	CITROMOS TEA PÁRIZSI MARGARIN TELJES KIÓRLÉSŰ KENYÉR HÓNAPOS RETEK
	allergének: glutén, tej, szója energia: 243 kcal só: 0,03g szénhidrát: 48g, fehérje: 12g, zsír: 13g	allergének: glutén, tej, szója energia: 243 kcal só: 0,03g szénhidrát: 48g, fehérje: 12g, zsír: 13g	allergének: glutén, tej, szója energia: 228 kcal só: 0,01g szénhidrát: 38g, fehérje: 14g, zsír: 9g	allergének: glutén, tej, szója energia: 267 kcal só: 0,04g szénhidrát: 46 g, fehérje: 18g, zsír: 14 g
FELNŐTT EBÉD	TAVASZI LEVES SERTÉSPÖRKÖLT TÖKFŐZELÉK KENYÉR	ZÖLDBORSÓLEVES CSIRKEMÁJJAL GRÁNÁTOSKOCA CEMEGE UBORKA	TOJÁSLEVES RAKOTT ZÖLDBAB	SÁRGARÉPA KRÉMLEVES RÁNTOTT CSIRKEMELL FILÉ BURGONYAPÜRÉ KÁPOSZTA SALÁTA
	allergének: glutén, tej, zeller, tojás, energia: 365 kcal só: 0,05g szénhidrát: 57 g, fehérje: 27g, zsír: 15g	allergének: glutén, tej, zeller, tojás energia: 365 kcal só: 0,05g szénhidrát: 57 g, fehérje: 27g, zsír: 15g	allergének: glutén, tej, zeller, tojás, energia: 388 Kcal só: 0,8g szénhidrát: 61g, fehérje: 29g, zsír: 17g	allergének: glutén, tej, tojás, zeller energia: 463 kcal só: 0,04g szénhidrát: 104g, fehérje: 44g, zsír: 13g

Dr. Csordásné dr. Sallai Alexandra
bölcsődeorvos

Dr. Lakatos Ibolya
bölcsődeorvos

Deák Tiborné
élelmészvezető

Magyarné Vugrinecz Zsuzsanna
bölcsődevezető

Arany Bernadett
bölcsődevezető

Tóth Tímea
bölcsődevezető

Tóthné Gróf Andrea
bölcsődevezető