



ÉTLAP – BÖLCSŐDE – 18. HÉT – 2024. április 29. – május 03.



	HÉTFŐ	KEDD	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	TEJESKÁVÉ (7.) BRIÓS (1.3.6.7.)	ÁFONYATEA PANNÓNIA SAJT (7.) DELMA ROZSKENYÉR (1.) UBORKA	BARACKTEA PÁRIZSI (6.) DELMA MAGVAS BARNA KENYÉR (1.6.8.11.) PARADICSOM	ZABKÁSA (1.7.) GYÜMÖLCCSEL
	energia:294 kcal só: 0,4g szénhidrát: 37g, fehérje: 19g, zsír:11g	energia:290 kcal só: 0,01g szénhidrát: 50g, fehérje: 12g, zsír:9g	energia:294 kcal só: 0,4g szénhidrát: 37g, fehérje: 19g, zsír:11g	energia:290 kcal só: 0,01g szénhidrát: 50g, fehérje: 12g, zsír:9g
TÍZÓRAI	ANANÁSZLÉ	FACSAJT NARANCSL-MANDARINÉ	MEGGYTEA	ALMALÉ
GYERMEK EBÉD	SERTÉSPÖRKÖLT ZÖLDBABFŐZELÉK (1.7.) BANÁN	TEJFŐLÖS CSIRKEPAPRIKÁS (7.) NOKEDLI (1.3.) ALMA	LEGÉNYFOGÓ LEVES (1.6.7.) MÁKOS KALÁCS (1.3.8.7.) ALMA	SÜLT CSIRKECOMBFILÉ CUKKINIFŐZELÉK (1.7.) KÖRTE
	energia: 388 kcal só: 0,8g szénhidrát: 61g, fehérje: 29g, zsír: 17g	energia: 388 kcal só: 0,8g szénhidrát: 61g, fehérje: 29g, zsír: 17g	energia: 368 kcal só: 0,04g szénhidrát: 77g, fehérje: 21g, zsír: 14g	energia: 365 kcal só: 0,2 szénhidrát: 57 g, fehérje: 27g, zsír: 15g
CSECSEMŐ EBÉD	ZÖLDBABFŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL, BANÁN	SÁRGARÉPAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL, ALMA	BURGONYAFŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL, ALMA	CUKKINIFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL, KÖRTE
	energia: 318kcal só: 0,02g szénhidrát: 48g, fehérje: 20g, zsír: 7g	energia: 243 kcal só: 0,03g szénhidrát: 48g, fehérje: 12g, zsír: 13g	energia: 318kcal só: 0,02g szénhidrát: 48g, fehérje: 20g, zsír: 7g	energia: 267 kcal só: 0,03g szénhidrát: 43g, fehérje: 24g, zsír: 9g
UZSONNA	CITROMOS TEA PULYKAMELLSONKA DELMA TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR (1.) LILAHAGYMA	TEJ (7.) JAM, VAJ (7.) KORPÁS ZEMLE (1.) PAPRIKA	GYÜMÖLCS- ZÖLDHAGYMÁS HÚSPÁSTÉTOM TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR (1.)	MÁLNATEA SAJTSZELET (7.) DELMA KORPÁS KIFLI (1.) KARALÁBÉCKOCKA
	energia: 228kcal só: 0,01g szénhidrát: 38g, fehérje: 14g, zsír: 9g	energia: 243 kcal só: 0,03g szénhidrát: 48g, fehérje: 12g, zsír: 13g	energia: 228kcal só: 0,01g szénhidrát: 38g, fehérje: 14g, zsír: 9g	energia: 243 kcal só: 0,03g szénhidrát: 48g, fehérje: 12g, zsír: 13g
VACSORA	RESZELTTÉSZTA LEVES (1.3.9.) SERTÉSPÖRKÖLT ZÖLDBABFŐZELÉK (1.7.)	ZÖLDSÉGES BROKKOLILEVES (1.3.9.) TEJFŐLÖS CSIRKEPAPRIKÁS (7.) NOKEDLI (1.3.)	LEGÉNYFOGÓ LEVES (1.6.7.) MÁKOS KALÁCS (1.3.8.7.)	PARADICSOMLEVES (1.3.) TÖLTÖTT CSIRKECOMB (1.3.) RIZS KUKORICASALÁTA
	energia: 228kcal só: 0,01g szénhidrát: 38g, fehérje: 14g, zsír: 9g	energia: 243 kcal só: 0,03g szénhidrát: 48g, fehérje: 12g, zsír: 13g	energia: 388 kcal só: 0,8g szénhidrát: 61g, fehérje: 29g, zsír: 17g	energia: 243 kcal só: 0,03g szénhidrát: 48g, fehérje: 12g, zsír: 13g

Az étlapon feltüntetett allergének: 1: glutén, 2:rákfélék, 3:tojás, 4: hal, 5: földimogyoró, 6: szója, 7:tej és tejtermékek, 8: diófélék, 9: zeller, 10: mustár, 11:szeszámag, 12: kén-dioxid, 13: csillagfürt, 14: puhatestűek

Németh Nikolett
Típegő konyha
Magyarné Vugrinecz Zsuzsanna
bölcsődevezető

Hollósiné Szili Anita
Úrhajós konyha
Arany Bernadett
bölcsődevezető

Tóth Tímea
bölcsődevezető

Barkóczi Dóra
szaktanácsadó
Tóthné Gróf Andrea
bölcsődevezető