



TEJFEHÉRJE-TOJÁS-SZÓJA MENTES ÉTLAP – 20. HÉT – 2026. május 11 – 15.



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	BARACKTEA MENTES FELVÁGOTT DELMA ZSEMLE (1.) RETEK	RIZSTEJES KAKAÓ DELMA GRAHAM KENYÉR (1.) UBORKA	ERDEI GYÜMÖLCSTEA MENTES FELVÁGOTT DELMA GRAHAM KENYÉR (1.) PAPRIKA	TEJBEDARA KAKAÓSZÓRATTAL rizstejjel (1.)	CITROMOS TEA MENTES FELVÁGOTT DELMA GRAHAM KENYÉR (1.) RETEK
	<i>En: 320 kcal Feh: 10,5g Zsír: 3,7g Szénh: 59g ha só: 0,3g ha cukor:10-g tel zsírsav: 5g</i>	<i>En: 310 kcal Feh: 12g Zsyr: 7g Szénh: 45g ha só: 0,5g cukor: -g tel zsírsav: 2g</i>	<i>En:238 kcal Feh: 12g Zsír: 7g Szénh: 29g ha só: 1,1g ha cukor: 7-g tel zsírsav: 4g</i>	<i>En:270 kcal Feh: 12g Zsír: 6,7g Szénh: 39 g ha só:0,7g ha cukor: -g tel zsírsav: 5g</i>	<i>En: 240 kcal Feh: 7,2g Zsír: 11g Szénh: 29g ha só: 0,96g cukor: 10 g tel zsírsav: 3g</i>
TÍZÓRAI	MULTILÉ	LIMONÁDÉ	BARACKOS TEA	ALMALÉ	BARACKLÉ
GYERMEK EBÉD	CSIRKE APRÓPECSENYE GESZTENYEMÁRTÁS tejtermék nélkül (1.8.) BANÁN	ZÖLDBORSÓLEVES CSIRKEHÚSSAL (1.9.) GYÜMÖLCSÖS KUSZKUSZ rizstejjel (1.)	SZÍNES HALPOGÁCSA tojás nélkül (4.1.) ÉDESBURGONYAPÜRÉ tejtermék nélkül UBORKASALÁTA GRÁNÁTALMA	RAKOTT KARFIOL MARHAHÚSSAL tejföl nélkül KÖRTE	FOKHAGYMÁS CSIRKECSÍKOK VEGYESFŐZELÉK tejföl nélkül (1.) KIVI
	<i>En: 433 kcal, feh: 15g zsír: 17g, szénh: 40g, ha só: 3,2g ha cukor: -g tel zsírsav: 12g</i>	<i>En: 420 kcal, feh: 15g zsír: 20g szénh: 38g ha só: 3,2g ha cukor: 18--g tel zsírsav: 12g</i>	<i>En:480 kcal, feh: 17g, zsír: 20g, szénh: 40g, ha só: 1,8g, ha cukor: -g tel zsírsav: 10g</i>	<i>En: 450 kcal, feh: 22g zsír: 34g, szénh: 43g, ha só: 3g, ha cukor:-7g tel zsírsav: 15g</i>	<i>En: 474 kcal, feh: 19g, zsír: 22g, szénh: 47g, ha só: 4,1g, cukor: -g tel zsírsav: 10g</i>
UZSONNA	HÚSKRÉM GRAHAM KENYÉR (1.) UBORKA	AVOKÁDÓKRÉM GRAHAM KENYÉR (1.) PARADICSOM	DELMA GRAHAM KENYÉR (1.) UBORKA	HÁZI MÁJKRÉM GRAHAM KENYÉR (1.) PARADICSOM	MÉZ, DELMA GRAHAM KENYÉR (1.)
	<i>En: 230 kcal Feh: 8,1g Zsír: 6g Szénh: 31g, ha cukor: -, ha só: 1,2g tel zsírsav: 6g</i>	<i>En: 185 kcal Feh: 7g Zsír: 6,8g Szénh: 22g ha só: 0,7g ha cukor: -g tel zsírsav: 5g tel zsírsav: 5g</i>	<i>En: 296 kcal Feh: 12g Zsír: 16g Szénh: 25g, ha só: 1,1g ha cukor: -g- tel zsírsav: 8g</i>	<i>En: 227 kcal Feh: 7,7g Zsír: 7g Szénh: 32g ha só: 1,2g ha cukor: g- tel zsírsav: 5g</i>	<i>En: 252 kcal. Feh: 11g Zsír: 14g Szénh: 38g ha Cukor: -0g ha só: 1g tel zsírsav: 8g</i>

Az étlapon feltüntetett allergének: 1: glutén, 2:rákfélék, 3:tojás, 4: hal, 5: földimogyoró, 6: szója, 7:tej és tejtermékek, 8: diófélék, 9: zeller, 10: mustár, 11:szezám, 12: kén-dioxid, 13: csillagfürt, 14: puhatestűek

Németh Nikolett
Típegő konyha

Hollósiné Szili Anita
Úrhajós konyha

Barkóczi Dóra
szaktanácsadó

Magyarné Vugrinecz Zsuzsanna
bölcsődevezető

Soós Zsófia
bölcsődevezető

Tóth Tímea
bölcsődevezető

Tóthné Gróf Andrea
bölcsődevezető

Éltes-Kerkai Klaudia
bölcsődevezető