

**TEJFEHÉRJE-TEJCUKORMENTES ÉTLAP – 50. HÉT – 2025. december 08 – december 13.**

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
REGGELI	RIZSTEJ KAKAO SERTÉSSONKA DELMA VIZES ZSEMLE (1.) PAPRIKA	BARACKTEA SONKAFELVÁGOTT DELMA KORPÁS ZSEMLE (1.) CSEMEGE UBORKA	TEJBEDARA KAKAO SZÓRATTAL RIZSTEJJELE (1.)	MEGGYTEA SERTÉSSONKA DELMA GRAHAM KENYÉR (1.) PARADICSOM	RIZSTEJ JAM DELMA GRAHAM KENYÉR (1.)	NARANCSTEA SONKAFELVÁGOTT DELMA GRAHAM KENYÉR (1.) PAPRIKA
	<i>En: 238 kcal Feh: 12g Zsír: 7g Szénh: 29g ha só: 1,1g ha cukor: -10g t zsírsav: 6g</i>	<i>En: 170 kcal Feh: 12g Zsír: 6,7g Szénh: 39g ha só: 0,7g ha cukor: - g t zsírsav: 3g</i>	<i>En: 320 kcal Feh: 10,5g Zsír: 3,7g Szénh: 59g ha só: 0,3g ha cukor: 7g t zsírsav: 5g</i>	<i>En: 238 kcal Feh: 12g Zsír: 7g Szénh: 29g ha só: 1,1g ha cukor: -10g t zsírsav: 6g</i>	<i>En: 170 kcal Feh: 12g Zsír: 6,7g Szénh: 39g ha só: 0,7g ha cukor: - g t zsírsav: 3g</i>	<i>En: 170 kcal Feh: 12g Zsír: 6,7g Szénh: 39g ha só: 0,7g ha cukor: - g t zsírsav: 3g</i>
TÍZÓRAI	MULTILÉ	ALMALÉ	GYÜMÖLCSSALÁTA	ANANÁSZLÉ	ŐSZILÉ	ALMALÉ
GYERMEK EBÉD	FŐTT TOJÁS (3.) FŐTT BURGONYA SPENÓTFŐZELÉK tej nélkül (1.) BANÁN	SAVANYÚ RÉPAFŐZELÉK BENN FŐTT HÚSSAL tejföl nélkül (1.) CSERESZNYÉS-MÁKOS KEVERT rizstejjel (1.3.8.)	RIZSEHÚS CSEMEGE UBORKA	FŐTT SERTÉSSZELET PIRÍTOTT DARA (1.) GYÜMÖLCSMÁRTÁS rizstejjel (1.)	LAZACFASÍRT (1.3.4.) vizes BURGONYAPÜRÉ CSALAMÁDÉ KIVI	SERTÉS APRÓPECSENYE BROKKOLIFŐZELÉK tejföl nélkül (1.) NARANCS
	<i>En: 581 kcal Feh: 29g Zsír: 26g Szénh: 66g ha só: 4g ha cukor: 15g el zsírsav: 16g</i>	<i>En: 584 kcal Feh: 25g Zsír: 22g Szénh: 80g ha só: 3g ha cukor: 4g tel zsírsav: 11g</i>	<i>En: 581 kcal Feh: 29g Zsír: 26g Szénh: 66g ha só: 4g ha cukor: 15g el zsírsav: 16g</i>	<i>En: 610 kcal Feh: 34g Zsír: 18g Szénh: 72 g ha cukor: 20g ha só: 3,5g tel zsírsav: 14g</i>	<i>En: 584 kcal Feh: 25g Zsír: 22g Szénh: 80g ha só: 3g ha cukor: 4g tel zsírsav: 11g</i>	<i>En: 584 kcal Feh: 25g Zsír: 22g Szénh: 80g ha só: 3g ha cukor: 4g tel zsírsav: 11g</i>
UZSONNA	EPERTEA SONKAFELVÁGOTT DELMA KORPÁS ZSEMLE (1.) PARADICSOM	RIZSTEJ ZÖLDFŰSZERES DELMA GRAHAM KENYÉR (1.) LILAHAGYMA	MÁLNA TEA HÁZI MÁJKRÉM VIZES ZSEMLE (1.) UBORKA	RIZSTEJES KAKAO DELMA KORPÁS ZSEMLE (1.) RETEK	CITROMOS TEA HÚSKRÉM GRAHAM KENYÉR (1.) ÚJHAGYMA	RIZSTEJ MÉZ, DELMA VIZES ZSEMLE (1.)
	<i>En: 227 kcal Feh: 7,7g Zsír: 7g Szénh: 32g ha só: 1,2g ha cukor: -g- tel zsírsav: 5g</i>	<i>En: 320 kcal Feh: 8,1g Zsír: 6g Szénh: 31g ha cukor: -, ha só: 1,2g tel zsírsav: 3g</i>	<i>En: 320 kcal Feh: 8,1g Zsír: 6g Szénh: 31g ha cukor: -, ha só: 1,2g tel zsírsav: 3g</i>	<i>En: 320 kcal Feh: 8,1g Zsír: 6g Szénh: 31g ha cukor: -, ha só: 1,2g tel zsírsav: 3g</i>	<i>En: 227 kcal Feh: 7,7g Zsír: 7g Szénh: 32g ha só: 1,2g ha cukor: -12g tel zsírsav: 5g</i>	<i>En: 320 kcal Feh: 8,1g Zsír: 6g Szénh: 31g ha cukor: -, ha só: 1,2g tel zsírsav: 3g</i>

Az étlapon feltüntetett allergének: 1: glutén, 2: rákfélék, 3: tojás, 4: hal, 5: földimogyoró, 6: szója, 7: tej és tejtermékek, 8: diófélék, 9: zeller, 10: mustár, 11: szeszámag, 12: kén-dioxid, 13: csillagfürt, 14: puhatestűek

Németh Nikolett
Tipegő konyha

Hollósiné Szili Anita
Úrhajós konyha

Barkóczi Dóra
szaktanácsadó

Magyarné Vugrinecz Zsuzsanna
bölcsődevezető

Soós Zsófia
bölcsődevezető

Tóth Tímea
bölcsődevezető

Tóthné Gróf Andrea
bölcsődevezető

Éltes-Kerkai Klaudia
bölcsődevezető