



TEJFEHÉRJE-TEJCUKORMENTES ÉTLAP – 31. HÉT – 2025. július 28 – augusztus 01.



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	CITROMOS TEA GÉPSONKA DELMA GRAHAM KENYÉR (1.) UBORKA	BARACKTEA SONKA FELVÁGOTT DELMA KORPÁS ZSEMLE (1.) CSEMEGE UBORKA	RIZSTEJ JAM, DELMA GRAHAM KENYÉR (1.)	MEGGYTEA GÉPSONKA DELMA BÚZAKORPÁS DIÁKRÚD (1.) PARADICSOM	RIZSTEJES KAKAO MÉZ DELMA GRAHAM KENYÉR (1.)
	En:238 kcal Feh: 12g Zsír: 7g Szénh: 29g ha só: 1,1g ha cukor: -10g t zsírsav: 6g	En: 170 kcal Feh: 12g Zsír: 6,7g Szénh: 39 g ha só:0,7g ha cukor: - g t zsírsav: 3g	En: 320 kcal Feh: 10,5g Zsír: 3,7g Szénh: 59g ha só: 0,3g ha cukor: 7g t zsírsav: 5g	En:238 kcal Feh: 12g Zsír: 7g Szénh: 29g ha só: 1,1g ha cukor: -10g t zsírsav: 6g	En: 170 kcal Feh: 12g Zsír: 6,7g Szénh: 39 g ha só:0,7g ha cukor: - g t zsírsav: 3g
TÍZÓRAI	LIMONÁDÉ	ALMALÉ	CITROMOS TEA	ANANÁSZLÉ	ŐSZILÉ
GYERMEK EBÉD	PULYKAPECSENYE KARFIOLFŐZELÉK tejtermék nélkül (1.) BARACK	SERTÉSragu LEVES (1.3.9.) GYÜMÖLCSÖS KUSZKUSZ rizstejjel (1.)	HALPOGÁCSA (1.3.4.) ZELLERMÁRTÁS tejtermék nélkül (1.9.) DINNYE	TÁRKONYOS CSIRKERAGU LEVES (1.3. 9.) KRUMPLIS TÉSZTA CSEMEGE UBORKA ALMA	SERTÉSPÖRKÖLT LENCSEFŐZELÉKPÜRÉ tejtermék nélkül (1.) KÖRTE
	En: 581 kcal Feh: 29g Zsír: 26g Szénh: 66g ha só: 4g ha cukor: 15g el zsírsav: 16g	En: 584 kcal Feh: 25g Zsír: 22g Szénh: 80g ha só: 3g ha cukor: 4g tel zsírsav: 11g	En: 581 kcal Feh: 29g Zsír: 26g Szénh: 66g ha só: 4g ha cukor: 15g el zsírsav: 16g	En: 610 kcal Feh: 34g Zsír: 18g Szénh: 72 g ha cukor: 20g ha só: 3,5g tel zsírsav: 14g	En: 584 kcal Feh: 25g Zsír: 22g Szénh: 80g ha só: 3g ha cukor: 4g tel zsírsav: 11g
UZSONNA	EPERTEA GÉPSONKA DELMA KORPÁS KIFLI (1.) RETEK	RIZSTEJ TÖKMAGOS DELMA (8.) ROZSOS KENYÉR (1.) UBORKA	MÁLNATEA TOJÁSKRÉM (3.) GRAHAM KENYÉR (1.) ÚJHAGYMA	CITROMOS TEA GÉPSONKA DELMA VIZES ZSEMLE (1.) PAPRIKA	MEGGYTEA GÉPSONKA DELMA GRAHAM KENYÉR (1.) UBORKA
	En: 227 kcal Feh: 7,7g Zsír: 7g Szénh: 32g ha só: 1,2g ha cukor: --g-- tel zsírsav: 5g	En: 320 kcal Feh: 8,1g Zsír: 6g Szénh: 31g ha cukor: -, ha só: 1,2g tel zsírsav: 3g	En: 320 kcal Feh: 8,1g Zsír: 6g Szénh: 31g ha cukor: -, ha só: 1,2g tel zsírsav: 3g	En: 320 kcal Feh: 8,1g Zsír: 6g Szénh: 31g ha cukor: -, ha só: 1,2g tel zsírsav: 3g	En: 227 kcal Feh: 7,7g Zsír: 7g Szénh: 32g ha só: 1,2g ha cukor: --12 g tel zsírsav: 5g

Az étlapon feltüntetett allergének: 1: glutén, 2:rákfélék, 3:tojás, 4: hal, 5: földimogyoró, 6: szója, 7:tej és tejtermékek, 8: diófélék, 9: zeller, 10: mustár, 11:szezámmag, 12: kén-dioxid, 13: csillagfűrt, 14: puhatestűek

Németh Nikolett
Tipegő konyha
Magyarné Vugrinecz Zsuzsanna
bölcsődevezető

Soós Zsófia
bölcsődevezető

Hollósiné Szili Anita
Űrhajós konyha
Tóth Tímea
bölcsődevezető

Tóthné Gróf Andrea
bölcsődevezető

Barkóczy Dóra
szaktanácsadó
Éltes-Kerkai Klaudia
bölcsődevezető