



TEJFEHÉRJE-TEJCUKORMENTES ÉTLAP – 20. HÉT – 2025. május 12 – május 17.



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
REGGELI	RIZSTEJES KAKAO DELMA TELJES KIŐRLÉSŰ ZSEMLE (1.) PAPRIKA	MÁLNATEA GÉPSONKA DELMA KORPÁS ZSEMLE (1.) RETEK	RIZSTEJ MÉZ DELMA FÉLBARNA KENYÉR (1.)	MEGGYTEA SONKAFELVÁGOTT DELMA TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR (1.) UBORKA	RZSTEJES ZABKÁSA GYÜMÖLCSÖKKEL (1.)	MEGGYTEA GÉPSONKA DELMA KORPÁS KIFLI (1.) PARADICSOM
	En: 240 kcal Feh: 7,2g Zsír: 11g Szénh: 29g ha só: 0,96g ha cukor: 7g tel zsírsav: 5g	En: 310 kcal Feh: 12g Zsír: 7g Szénh: 45g ha só: 0,5g ha cukor: 7g tel zsírsav: 2g	En: 238 kcal Feh: 12g Zsír: 7g Szénh: 29g ha só: 1,1g ha cukor: 17g tel zsírsav: 4g	En: 170 kcal Feh: 12g Zsír: 6,7g Szénh: 39 g ha só: 0,7g ha cukor: 127g tel zsírsav: 5g	En: 238 kcal Feh: 12g Zsír: 7g Szénh: 29g ha só: 1,1g ha cukor: 17g tel zsírsav: 4g	En: 225 kcal Feh: 12g Zsír: 6,7g Szénh: 39 g ha só: 0,7g ha cukor: 127g tel zsírsav: 5g
TÍZÓRAI	BARACKLÉ	MULTILÉ	LIMONÁDÉ	ALMALÉ	EPERTEA	GYÜMÖLCSTEA
GYERMEK EBÉD	FŐTT TOJÁS (3) FŐTT BURGONYA SPENÓTFŐZELÉK tej nélkül (1.) BANÁN	CSIRKERAGU LEVES (1.3.9.) DARÁS TÉSZTA (1.3.), JAM ALMA	PULYKAPÖRKÖLT LENCSEFŐZELÉKPÜRÉ tejföl nélkül (1.) KÖRTE	PARADICSOMOS KÁPOSZTA BENN FŐTT HÚSSAL (1.) BANÁN	MARHAVAGDALT (1.3.) TÖKFŐZELÉK tejföl nélkül (1.) KÖRTE	SÜLT CSIRKECOMBFILÉ VIZES BURGONYAPÜRÉ KÁPOSZTASALÁTA ALMA
	En: 474 kcal, feh: 19g, zsír: 22g, szénh: 47g, ha só: 4,1g, ha cukor: --g tel zsírsav: 10g	En: 420 kcal, feh: 15g zsír: 20g szénh: 38g ha só: 3,2g ha cukor: 18--g tel zsírsav: 12g	En: 480 kcal, feh: 17g, zsír: 20g, szénh: 40g, ha só: 1,8g, ha cukor: 10g tel zsírsav: 10g	En: 450 kcal, feh: 22g zsír: 34g, szénh: 43g, ha só: 3g, ha cukor: 7g tel zsírsav: 15g	En: 480 kcal, feh: 17g, zsír: 20g, szénh: 40g, ha só: 1,8g, ha cukor: 10g tel zsírsav: 10g	En: 474 kcal, feh: 19g, zsír: 22g, szénh: 47g, ha só: 4,1g, ha cukor: --g tel zsírsav: 10g
UZSONNA	NARANCS- SONKAFELVÁGOTT DELMA TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR (1.) JÉGSALÁTA+ RÉPA	MEGGYTEA TOJÁSKARIKA (3.) DELMA KORPÁS KIFLI (1.) PAPRIKA	BARACKTEA HÚSKRÉM TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR (1.) PAPRIKA	VEGYES GYÜMÖLCS- SONKAFELVÁGOTT DELMA TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR (1.) RETEK	CITROMOS TEA PADLIZSÁNKRÉM KORPÁS ZSEMLE (1.) LILAHAGYMA	CITROMOS TEA DELMA TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR (1.) UBORKA
	En: 252 kcal. Feh: 11g Zsír: 10g Szénh: 38g ha Cukor: --g ha só: 1g tel zsírsav: 5g	En: 185 kcal Feh: 7g Zsír: 6,8g Szénh: 22g ha só: 0,7g ha cukor: --g tel zsírsav: 5g tel zsírsav: 5g	En: 296 kcal Feh: 12g Zsír: 16g Szénh: 25g ha só: 1,1g ha cukor: -- tel zsírsav: 8g	En: 227 kcal Feh: 7,7g Zsír: 7g Szénh: 32g ha só: 1,2g ha cukor: --g-- tel zsírsav: 5g	En: 252 kcal. Feh: 11g Zsír: 10g Szénh: 38g ha Cukor: --g ha só: 1g tel zsírsav: 5g	En: 296 kcal Feh: 12g Zsír: 16g Szénh: 25g ha só: 1,1g ha cukor: -- tel zsírsav: 8g

Az étlapon feltüntetett allergének: 1: glutén, 2:rákfélék, 3:tojás, 4: hal, 5: földimogyoró, 6: szója, 7:tej és tejtermékek, 8: diófélék, 9: zeller, 10: mustár, 11:szezám, 12: kén-dioxid, 13: csillagfűrt, 14: puhatestűek

Németh Nikolett
Tipegő konyha
Magyarné Vugrinecz Zsuzsanna
bölcsődevezető

Soós Zsófia
bölcsődevezető

Hollósiné Szili Anita
Úrhajós konyha
Tóth Tímea
bölcsődevezető

Tóthné Gróf Andrea
bölcsődevezető

Barkóczi Dóra
szaktanácsadó
Éltes-Kerkai Klaudia
bölcsődevezető