



TEJFEHÉRJE-TEJCUKORMENTES ÉTLAP – 17. HÉT – 2025. április 22 – április 25.



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI		BARACKTEA SONKAFELVÁGOTT DELMA KORPÁS ZSEMLE (1.) SAVANYÚ KÁPOSZTA	VANÍLIÁS RIZSTEJ DELMA KORPÁS ZSEMLE (1.) UBORKA	MEGGYTEA GÉPSONKA DELMA BÚZAKORPÁS DIÁKRÚD (1.) PARADICSOM	TEJBEDARA RIZSTEJEL, KAKAÓSZÓRATTAL (1.)
		En: 170 kcal Feh: 12g Zsír: 6,7g Szénh: 39 g ha só: 0,7g ha cukor: - g t zsírsav: 3g	En: 320 kcal Feh: 10,5g Zsír: 3,7g Szénh: 59g ha só: 0,3g ha cukor: 7g t zsírsav: 5g	En: 238 kcal Feh: 12g Zsír: 7g Szénh: 29g ha só: 1,1g ha cukor: -10g t zsírsav: 6g	En: 170 kcal Feh: 12g Zsír: 6,7g Szénh: 39 g ha só: 0,7g ha cukor: - g t zsírsav: 3g
TÍZÓRAI		ALMALÉ	GYÜMÖLCSSALÁTA	ANANÁSZLÉ	ŐSZILÉ
GYERMEK EBÉD	HÚSVÉTHÉTFŐ	LECSÓS RAGU TARHONYA (1.3.) KIVI	SZÍNES HALPOGÁCSA (1.3.4.) ZELLERMÁRTÁS tejföl nélkül (1.9.) NARANCS	SÜLT CSIRKECOMBFILÉ MEXIKÓI FŐZELÉK tejföl nélkül (1.) MÁKOS-MEGGYES KEVERT rizstejjel (1.3.8.) KÖRTE	RIZSESHÚS PARADICSOMSALÁTA ALMA
		En: 584 kcal Feh: 25g Zsír: 22g Szénh: 80g ha só: 3g ha cukor: 4g tel zsírsav: 11g	En: 581 kcal Feh: 29g Zsír: 26g Szénh: 66g ha só: 4g ha cukor: 15g el zsírsav: 16g	En: 610 kcal Feh: 34g Zsír: 18g Szénh: 72 g ha cukor: 20g ha só: 3,5g tel zsírsav: 14g	En: 584 kcal Feh: 25g Zsír: 22g Szénh: 80g ha só: 3g ha cukor: 4g tel zsírsav: 11g
UZSONNA		RIZSTEJ MÉZ, DELMA KORPÁS KENYÉR	EPERTEA HÚSKRÉM KORPÁS KIFLI (1.) LILAHAGYMA	RIZSTEJ AVOKÁDÓKRÉM TELJES KIÓRLÉSŰ KENYÉR (1.) PARADICSOM	BARACKTEA GÉPSONKA DELMA TELJES KIÓRLÉSŰ KENYÉR (1.) UBORKA
		En: 320 kcal Feh: 8,1g Zsír: 6g Szénh: 31g ha cukor: - , ha só: 1,2g tel zsírsav: 3g	En: 320 kcal Feh: 8,1g Zsír: 6g Szénh: 31g ha cukor: - , ha só: 1,2g tel zsírsav: 3g	En: 320 kcal Feh: 8,1g Zsír: 6g Szénh: 31g ha cukor: - , ha só: 1,2g tel zsírsav: 3g	En: 227 kcal Feh: 7,7g Zsír: 7g Szénh: 32g ha só: 1,2g ha cukor: --12 g tel zsírsav: 5g

Az étlapon feltüntetett allergének: 1: glutén, 2:rákfélék, 3:tojás, 4: hal, 5: földimogyoró, 6: szója, 7:tej és tejtermékek, 8: diófélék, 9: zeller, 10: mustár, 11:szezám, 12: kén-dioxid, 13: csillagfűrt, 14: puhatestűek

Németh Nikolett
Típegő konyha
Magyarné Vugrinecz Zsuzsanna
bölcsődevezető

Soós Zsófia
bölcsődevezető

Hollósiné Szili Anita
Úrhajós konyha
Tóth Tímea
bölcsődevezető

Tóthné Gróf Andrea
bölcsődevezető

Barkóczi Dóra
szaktanácsadó
Éltes-Kerkai Klaudia
bölcsődevezető