

Kedves Szülők és Gyerekek!

Szeretnék egy kis kedvet csinálni a gyurmázáshoz és megosztani veletek a főzött só-lisztgyurma receptjét, elkészítését.



Miért megunhatatlan játék a gyurma?

A gyermekek életében a legfontosabb és legalapvetőbb tevékenység a játék. Ma már megszámlálhatatlan játékfajta található az üzletekben, de talán az egyik legkedveltebb játék évtizedek óta a **gyurma**.

Hogy miért? Mert megunhatatlan a gyermekek számára. Azért szeretik a gyermekek, mert jó gyurkálni, sodorgatni, nyújtani, vágni, és mert bármit el lehet belőle készíteni, amit csak kigondolnak.

A **fejlesztő hatása** azért is fantasztikus, mert a tevékenység során a kisgyermek felfedezi az anyag formálhatóságát, az alkotás lehetőségét és örömét, mindeközben fejlődik a kez ügyessége, képzelete, fantáziája, figyelme, kreativitása, szem-kéz koordinációja, amire majd iskolás korában az írástanuláskor nagy szüksége lesz. ☺

Megismeri a színeket, a formák alakításának lehetőségeit, rájön arra is, ha valami nem úgy sikerül, ahogy szeretné, **lehetősége van újra próbálkozni** egészen addig, amíg teljesen elégedett lesz az alkotásával.

Tehát a gyurmázás egy nagyon fontos játéktevékenység, amely hatással van a gyermek képességeinek és készségeinek fejlődésére.







A kézművesség világához tartoznak a gyurmával kapcsolatos tevékenységek. Ebbe a sólisztgyurmától az agyagig mindent bele lehet érteni. Otthon a kekszgyölyök gömbölyítésébe vagy más sütemény tésztájából lecsípett darab formálásába is be lehet vonni a kisgyermeket. A



tapasztalatok szerint a gyermekek szívesebben „dolgoznak” a só-lisztgyurmával, mint a plasztik gyurmával. A főzött só-lisztgyurma előnye, hogy hűtőben, zacskóban tartva hetekig eláll.

A só-lisztgyurma a süteménytésztahoz hasonlóan kisodorható és **süteményformákkal** szaggatható, vagy szabad kézzel is alakítható. A játékhoz adhatunk a gyermekeknek műanyagból készült süteményszaggató formákat. Adhatunk nekik a homokozás során használatos formákat is, ezeket a gyurmába nyomva domborművek formázhatók. A gyermekek a gyurma megmunkálásához használhatnak sodrófát, műanyag spatulát, fokhagymanyomót is. A különböző formázó eszközök kipróbálása érdekes lehet a gyermekek számára. Mindamellett érdemes a kézzel való szabad formázásra is lehetőséget adni.

A gyurmakészítéshez szükséges anyagok:

-  20 dkg liszt
-  10 dkg finom só
-  3 dl víz
-  1 evőkanál étolaj
-  1 kávéskanál citromsav
-  színezés: ételfesték



Az elkészítés menete lépésről lépésre:

Mérjük ki 20 dkg lisztet és 10 dkg sót.



A liszthez adjuk hozzá a sót, majd adjunk hozzá egy evőkanál citromsavat.



A vízbe beleöntjük az ételfestéket. Egy lábosba öntjük az alapanyagokat. Hozzáadjuk az ételfestékes vizet.



Hozzákeverünk egy evőkanál étolajat. Feltesszük főzni, közben kevergetjük. Addig főzzük, amíg el nem válik az edény falától.



Fakanállal összedolgozzuk. Levesszük a tűzről, kicsit hűlni hagyjuk, még melegen összegyúrjuk.

A kihűlt kész gyurmák folpakba csomagolva, hűtőben hetekig elállnak



Kellemes időtöltést! 😊

*Forrás: 1. Játékliget Blog [https:// www. játékliget.hu](https://www.jatekliget.hu)
2. Gyöngy Kinga (szerk): Első lépések a művészetek felé I.*

