

Kedves Szülők!



Kovács Gabriella: Gyermeknapí kívánság...

Gyermeknapon, e kerek földtekén
jusson mindenhová szeretet és fény!
Teljen boldogságban megannyi pillanat,
csillanjon fel a remény a szemekben, ott hol
könny fakad! Jusson el e kívánság oda ahol
szenvedés az élet, s ahová régóta
csak a nélkülözés lépett...
Jusson el oda ahol szomorúság honol,
mert nem pótolhat semmit,
egy gyermeki mosoly!
Törődő tekintet kísérje útjukon
őket, és béke... mert a gyermek
a jövő nemzedéke...

A Nemzetközi Gyereknapot világszerte megünnepelik. Magyarországon május utolsó vasárnapja e jeles nap. A gyermekek ünnepén mindig számos rendezvény és program várja a kicsiket-, nagyokat egyaránt. Sajnos, ez az idei évben másként alakul. Csüggedni azonban nincs okunk, hisz otthoni körülmények között is jókedvvel, játékkal tölthetjük e napot.

Ehhez szeretnék néhány ötlettel hozzájárulni.

Elsőként készíthetünk színes lufifejeket.



Kellékek:

- lufi
- szélesebb szájú műanyag flakon
- liszt (dara, homok, föld is lehet)
- dekoráló eszközök –alkoholos filctoll, papír, olló, ragasztó



Így tudod elkészíteni:

1. Felfújjuk a lufit lazára, megtekerjük, majd ráhúzzuk a liszttel töltött flakonra.



2. Lazítunk a lufin és óvatosan belerázzuk a lisztet. Fontos, hogy ne töltsük tele!



3. Lehúzzuk a flakonról és lassan kiengedjük a levegőt a lufiból. Óvatosan, hogy a liszt ne távozzon. Végül csomót kötünk a lufira és kezdődhet a dekorálás.



A lufifejek alkalmasak a fantázia fejlesztésére és hangulat kifejezésre is.

A következő egy ügyességi játék, ki tud több karikát a rúdra dobni!
Elkészítésében a gyerekek is tudnak segíteni.

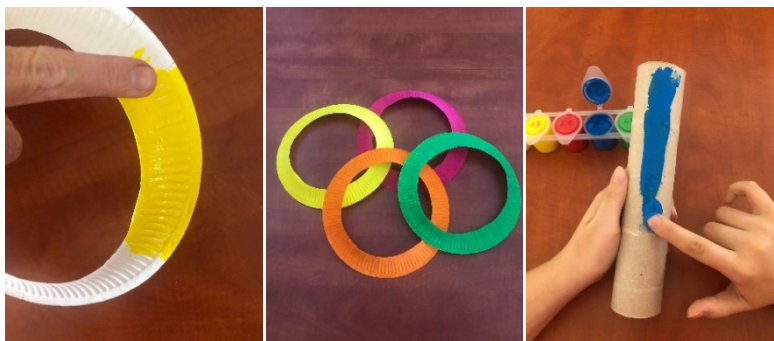
Kellékek:

- papírtányérok
- papírtörülő guriga
- festék
- olló, szike
- ragasztó



Így tudod elkészíteni:

1. Vágjuk le körbe a papírtányérok szélét, és fessük be tetszőleges színekkel a karikákat és a gurigát is.



2. A befestett gurigát a tányér közepére ragasztjuk.



3. Kezdődhet a játék!



A karikadobáló játék segíti a kézügyesség és a koordinációs készség fejlesztését.

Végül készítsük el a gyermekek nagy kedvencét: a fagyit!

Ebben kérhetjük az ő segítségüket is.

Hamarosan itt a friss gyümölcsök szezonja, melyből joghurt és méz hozzáadásával finom fagyalt készíthető. Amennyiben a friss gyümölcs még nem áll rendelkezésünkre használhatunk fagyasztottat vagy esetleg lekvárt is.



Elkészítés menete:

1. A gyümölcsöt, joghurtot, mézet turmixgépben összekeverjük.
2. A krémes állagú szószt jégkrém formába öntjük és egy éjszakára a mélyhűtőbe tesszük.



3. Kész is van a finom és egészséges házi készítésű fagyaltunk!



Kellemes időtöltést és jó étvágyat kívánok!