

Gyermekkacaj családiasan

A Nemzetközi Gyermeknap megünneplése Törökországból ered. Magyarországon 1954-től május utolsó vasárnapján tartjuk a gyermeknapot.

Idén, a mi feladatunk lesz, hogy gyermekeinknek egy emlékezetes otthoni gyermeknapot szervezzünk. Első hallásra talán lehetetlennek tűnik, de egy cél legyen előttünk. Vidám, tartalmas, emlékekkel teli napot töltsünk gyermekeinkkel. Néhány kis ötlet erre a napra.

1. Az étkezés



A kisgyermek kedvenc ételének elkészítése arra a napra. Minden gyermek mást fogyaszt szívesen. Ezen a napon is legyen meg az ötszöri étkezés, tartalmazzon gyümölcsöt, zöldséget. Kezdsenek, a reggelit el lehet készíteni úgy, hogy egy kis mosolyt csaljunk az arcukra.

2. Közös barkácsolás: „Az alkotó élet titka az, hogy felnőtt korban is megőrizzük a gyermekkor szellemét.” Thomas Huxley



A gyermekek többségének nagy kedvence a lufi, születésnapok, farsang, gyermeknap, esküvő elengedhetetlen kelléke ma már.

Készíthetünk vicces figurákat a gyerekekkel, majd a felfújással is próbálkozhatnak.

Néhány kellék szükséges csak az elkészítéshez.

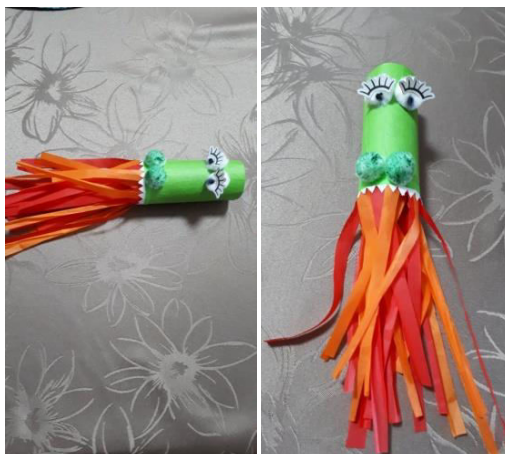
- Karton, filctoll vagy színes ceruza, olló, lufi.



A szélforgó: Szabályos négyzet alapú papírlapra átlósan két vonalat rajzolunk. Az így kapott négy vonalra a (központról számítva nagyjából az 1/3-ához) jelölést teszünk. A jelölésekig bevágjuk a papírt. A sarkakat és a középpontot kilyukasztjuk. Gombostűvel rögzítjük egy hurkapálcához, szívószálhoz.

Hozzávalók:

- vékony színes, mintás karton vagy sima fehér karton (rajzolhat rá a gyermek, konfetti pöttyökkel díszíthető)
- hurkapálca vagy szívószál
- gombostű
- ceruza, vonalzó, olló



Tűzokádó sárkány:

A gurigát beragasztózzuk, bevonjuk zöld papírral, papírból, vattából lehet készíteni szemeket neki. A lángcsóvákat piros és/vagy narancssárga krepp v selyempapírból vékony csíkokat vágunk és a guriga belsejébe ragasztjuk. Kész is van. A gurigába belefújva lobognak a lángcsóvák. 😊

Hozzávalók:

- wc papír guriga
- színes papír (zöld)
- ragasztó, olló
- krepp papír vagy vékony selyempapír

3. A napirend megtartása fontos, ne tekintsünk el a délutáni alvástól a mai nap sem. A kipihent gyermek aktívabban tudja eltölteni a délutánt. Amíg a kicsi alszik, készítsünk uzsonna utáni nassolni valót.
4. Nassolás: házi zselés cukor, banánchips



Készítsünk házilag édességet, gumicukrot, zselés cukrot:

A gyümölcslel felmelegítjük, beletesszük a mézet és az előzőleg kis gyümölcslemben feloldott zselatint. Kicsit kavargatjuk. Nem kell felforralni. Szilikon formákba öntjük és pár óra elteltével fogyasztható.

Hozzávalók:

- 2dl gyümölcsle (szűrt, rostos, frissen préselt)
- 1 kanál méz
- 3 kanál zselatin



A banánokat felkarikázzuk, és egy kifacsart narancs levébe áztatjuk, meghintjük a darabokat fahéjjal. Sütőpapírral bélelt edénybe 50-60 fokos sütőbe tesszük 1-2 órára. Félidőben megforgatjuk, vigyázzunk ne égjen meg. Hagyjuk kihűlni a sütőben.

Hozzávalók:

- banán, narancs, fahéj,
- sütőpapír, hőálló edény



A délutáni uzsonnát a kertben egy kis piknikezés keretében tölthetjük, ha nincs rá lehetőség a gyermekek örömmel kapcsolódnak a szőnyegre terített pléden kialakított piknikhez is.

Ha nincs lehetőség délután az udvari hintázásra, labdázásra, akkor a nagymozgások hiányát pótolhatjuk egy zenés, táncos „est”(gyermekdalokból, vagy amit szívesen hallgat) megvalósításával.

„Egy gyermek élete olyan, mint egy papírlap, melyen minden arra járó nyomot hagy. „(kínai közmondás)

<https://anyanet.hu/a-legszebb-gyermekkel-kapcsolatos-idezetek/>