

A koronavírus járvány terjedésének megelőzésére vonatkozó eljárásrend az Úrhajós bölcsődében VII. verzió



A koronavírus járvány terjedésének megelőzésére vonatkozó intézkedési terv az Úrhajós bölcsődében

Érvényes 2020.11.13-tól visszavonásig

I. Intézménylátogatás, rendezvények, kapcsolattartás a szülőkkel

A koronavírus-betegség, a Covid-19 elsősorban direkt módon, cseppfertőzéssel terjed, azaz a járvány szempontjából a legnagyobb veszélyt a megbetegedett köhögő, tüsszögő ember jelenti. A gyermekintézményekben különösen lényeges az alapvető higiénés követelményeken túlmutató, a koronavírus-fertőzés terjedésének meggátolását célzó előírások betartása.

- A bölcsődét kizárólag egészséges, tüneteket nem mutató gyermek látogathatja, erről a szülőket nyilatkoztatjuk.
- Amennyiben gyermeküknél tüneteket észlelnek, a Nemzeti Népegészségügyi Központ aktuális eljárásrendje alapján gondoskodjanak a gyermek orvosi vizsgálatáról.
- A szülő köteles a bölcsődét értesíteni, ha a gyermeknél koronavírus-gyanú vagy igazolt fertőzés esete áll fenn.
- Amennyiben a gyermek vagy a bölcsődei dolgozó bármely fertőző betegség tüneteit mutatja, otthon kell maradnia mindaddig, amíg orvosi javaslatra újra közösségbe jöhet.
- Bölcsőde játszóháza: előre láthatólag bizonytalan ideig ez a szolgáltatás szünetel.
- Szaktanácsadói látogatások, ellenőrzések, a szakmai munka támogatása céljából, amennyiben szükséges a megfelelő közegészségügyi szabályok betartásával végezhető.
- **Továbbképzések**, amennyiben a továbbképzési kötelezettségnek eleget kell tenni, akkor az online formákat kell igénybe venni.
- **Bölcsődei dajkaképzés, szakképzési gyakorlat:** a gyakorlaton csak egészséges bölcsődei dajka, hallgató vehet részt, amelyről nyilatkoznia kell
- A bölcsődében minden eszköz rendelkezésre áll a személyi higiéné betartására
- Az egészségügyi könyvnek érvényesnek kell lennie
- A gyakorlat során köteles a résztvevő a higiéniai és járványügyi intézkedések fokozott betartására.

A gyermekek fogadása

- A gyermek egy kísérővel érkezzen a bölcsődébe.
- A gyermek átadása a részlegekre lépve, az első zárt térben (kocsitároló) történik. Száját és orrot eltakaró szájmaszk használata mind a szülő, mind a kisgyermeknevelő esetében kötelező. A szülő belépéskor, fertőtlenítős lábtörlőn lehúzza a lábbelije talpát, majd kezet fertőtlenít.
- A szülők szociális távolság tartását (1,5 m) a dajka, az V. kisgyermeknevelő, kisgyermeknevelők figyelemmel kísérik.
- Az intézmény épületébe a dolgozókon kívül senki nem léphet be.
- Gyermekek átvételekor a gyermek alaposan kezet mos, a kisgyermeknevelő pedig minden alkalommal kezet fertőtlenít.
- A kisgyermeknevelők kéztörlésére papírtörlőt biztosítunk.



Új gyermekek fogadása

Családlátogatás

A gyermek otthonában történő látogatása elengedhetetlen a gyermek megismeréséhez. Az óvatosság figyelembevételével, fontos a széles körű informálódás a gyermek anamnézisáról, egyéni szokásairól, stb. Átmeneti időre ezen információkat, nem a család otthonában ismerjük meg, hanem az Úrhajós bölcsőde tanulószobájában, udvarán ahol a gyermek és a szülők jelen vannak a bölcsődevezetővel és a saját kisgyermeknevelővel. A családlátogatás nem eshet a bölcsődei ellátás intenzív időszakára, ebéd után és a délutáni órákban valósul meg.

Abban az esetben szükséges megtartani a hagyományos családlátogatást, ha a kisgyermeknevelő problémát észlel és ennek megoldásához szükséges a család otthonában történő beszélgetés.

Beszoktatás

A gyermek adaptációja a szakmai előírásoknak megfelelően történjen, szigorúan a beszoktatás módszertani levélben foglaltak betartásával.

- A beszoktatások fokozatosan, minden esetben szülővel együtt történik.
- Beszoktatásra egyszerre csak egy szülő érkezik egy gyermekkel (egy ikerpárral).
- A szülők a beszoktatás során kötelezően viseljenek továbbra is szájmazskot és lábvédő zsakot a csoportszobában, ezen kívül váltó papucsot is.
- Az intézménybe lépéskor kötelező a kezek fertőtlenítése gyorsfertőtlenítő szerrel, melyek kihelyezése a koci tárolóba található.
- A beszoktatást végző szülő más gyerekekkel nem léphet kapcsolatba a csoportban.

A szülő személyes jelenlétét igénylő alkalmakkor minden nap köteles az 1.sz.melléklet szerinti nyilatkozatot kitölteni.

Szülői értekezlet

A szülői értekezleteket (téli időszakokban is, ha még a járvány jelen van, és nincs megfelelő védőoltás), inkább a szülőcsoportos beszélgetések, a kisebb csoportos szülőértekezletek váltják fel. Ha az idő megfelelő a szabadban történő értekezleteket részesítsük előnyben. Szájmazsk viselése és a 1.5 méteres távolság betartása kötelező.

Használhatunk egy adott téma tájékoztatásáról, több információforrást egyszerre, melyről a szülők e-mailban fognak értesítést kapni. A szülők személyes megjelenésével járó szülői értekezleteket csak a járványügyi előírások betartása mellett kerül megrendezésre. Ha a személyes értekezés nem megoldott videó konferencia keretén belül kerül megoldásra.

Rendezvények, programok szervezése

Évkörhöz kötődő rendezvény szervezése a bölcsődében kizárólag a délelőtti órákban és csak a gyermekek számára, külső szereplők bevonása nélkül, zártkörű módon történik.

A gyermekek délelőtti programokkal színesítjük, mint például kisgyermeknevelők mesejátéka, bábozása, közös éneklés, érdekes manuális tevékenységek lehetősége, kreatív sarok, feldíszített csoportok és játszóudvarok, ötletes mozgásos játékok ajánlása.

Az ezekről készült fotókat a Zalaegerszegi Úrhajós Bölcsőde facebook oldalán a szülőkkel megosztjuk, hogy ha nem is személyesen, de közvetve részesei legyenek a bölcsődei mindennapoknak.



II. Egészségügyi szempontból biztonságos környezet kialakítása

- A bölcsődei dajkák naponta több alkalommal ürítik a szemeteseket, óvatosan, odafigyeléssel kezelve azok tartalmát.
- Azokat a felületeket, amelyeket a gyermekek, szülők, dolgozók megérintenek, naponta többször fertőtlenítik a bölcsődei dajkák. (ajtó kilincsek, öltözőszekrények stb.)
- A felhasznált szernak megfelelő védőeszköz biztosítása és azok viselése szükséges.
- Kiemelt figyelmet fordítunk a folyamatos vagy rendszeres fokozott intenzitású szellőztetésre, a csoportszobák mellett a kisgyermekellátást szolgáló helyiségek (fürdőszoba, átdó stb.) valamint a felnőttek által használt szociális helyiségekben is (öltöző, mosdó, folyosók). A gyermekek érkezése előtt, levegőztetés időtartama, valamint a pihenőidő alatt sarkig tárt ablakokkal biztosítjuk a levegőcserét. Napközben más alkalmakkor bukó módban szellőztetjük a csoportszobát a balesetveszély miatt.
- Ha az időjárás engedi, 9 órától ebédeltetésig valósul meg a gyermekek szabad levegőn tartózkodás ideje.
- Az altatáshoz a gyermekek ágyát egymástól 1,5 méteres távolságban helyezzük el (A megfelelő távolság megtartása elérhető a csoportszobában levő bútorok a szükség szerinti mozgatásával pl.: asztalok, székek, pihenő matracok stb.)
- A gyermekek szabad levegőn tartózkodását naponta biztosítjuk a délelőtti, jó idő esetén a délutáni órákban is.
- A játékok fertőtlenítéséről (udvari, csoportszobai) eszközök, berendezési tárgyak felületének fertőtlenítéséről a bölcsődei dajkáknak naponta többször gondoskodni kell.
- A főbejáratnál fertőtlenítős (hypós) lábtörlőn (textílián) kötelező az utcai lábbeli talpát lehúzni
- A textil, plüss állatok, babaruhák, textil játékok, babatakarók mosása kéthetente fertőtlenítő mosóporral történik.
- A gyermekek törölközőjét hetente két alkalommal, illetve szükség esetén cseréljük, fertőtlenítő mosóporral mossuk.
- A felületeket, különösen a babakonyha eszközeit naponta többször fertőtlenítjük.
- Tálaló kocsik minden étel fel és lepakolása után kötelező felületfertőtlenítővel lemosni.
- A köhögéssel, tüsszentéssel a különböző felületekre került vírus inaktiválása érdekében fokozottan ügyelni kell az intézmény tisztaságára, a napi többszöri fertőtlenítő takarítás (csoportszobákban, folyosókon és a szociális helyiségekben) elvégzésére.
- A fertőtlenítő takarítás során kiemelt figyelmet kell fordítani arra, hogy a kézzel gyakran érintett felületek (bútorzat, ajtókilincsek, játékok és egyéb felületek) valamint a padló és a mosható falfelületek vírusölő hatású szerrel fertőtlenítésére kerüljenek.
- Takarítást, fertőtlenítést úgy kell megszervezni, hogy az a bölcsődés gyermekek egészségét ne veszélyeztesse.

Személyi higiéné

Dolgozók:

- Kihelyezésre kerültek a kézmosás menetét bemutató útmutatók, ennek megfelelően mindenki köteles fertőtlenítő kézmosást végezni a munkahelyre érkezést követően, valamint napközben minden munkaművelet előtt és után, illetve ha szükséges.



- Kiemelt figyelmet kell fordítani a dolgozók személyi higiéniájának betartására is, melynek központi eleme a gyakori, alapos szappanos kézmosás, kézfertőtlenítés valamint az arc érintésének elkerülése.
- A dolgozók naponta munkába állás előtt nyilatkoznak egészségi állapotukról (2.sz.melléklet)
- Lázas állapotban senki nem állhat munkába.
- A dolgozó köteles jelezni munkahelyi vezetőjének betegségét, és fel kell vennie a kapcsolatot házi orvosával.
- Amennyiben a dolgozó munkahelyén lázasodik be, a bölcsőde vezető gondoskodik arról, hogy az érintett otthonába távozzon, és felvegye a kapcsolatot házi orvosával.
- A munkavállalói nyilatkozatok valótlan adatokkal történő kitöltése büntetőjogi felelősséget von maga után.
- Amennyiben a munkavállaló mikrobiológiai vizsgálattal (PCR teszt) igazolt Covid 19 fertőzött, munkába való visszatérése, lehetőség szerint egy NEGATÍV PCR teszt után lehetséges. Amennyiben az utolsó mintavétel (PCR teszt) pozitív eredményt mutat és a dolgozó házi orvosa a munkavállalót visszaírja dolgozni, abban az esetben a dolgozó köteles a tünetek megjelenésétől a 8. hét végéig teljes munkaidejében maszkban és kesztyűben dolgozni.
- Maszk használatának viselésének szabályai:
 - a bölcsőde minden dolgozójának kötelező a maszk használata, ha elhagyja a közvetlen munkaterületét
 - kisgyermeknevelőnek a saját részlegében (kivétel a gyermekek átvétele és kiadása) nem kötelező a maszkot használni, de ha a saját biztonsága érdekében szeretné viselni nem tiltott.
 - Ha az 5. kisgyermeknevelő, vagy a saját kisgyermeknevelő másik részlegbe kerül át dolgozni, a munkavégzés teljes időtartama alatt kötelező a maszkot használni. (ha lehet kerüljük a kisgyermeknevelők saját részlegtől eltérő részlegbe való áthelyezését, kivéve ha ezt az ellátás nyújtásának biztonsága megkívánja.)
 - kisgyermeknevelő-gondozó, hallgatónak a bölcsőde egész területén kötelező a maszk viselése
 - közcélú foglalkoztatott dolgozónak a bölcsőde zárt tereiben kötelező a maszk viselése (kezek fertőtlenítése)
 - az előre egyeztetett időpontban érkező külsős látogató (karbantartási munkák, ill. hivatalos látogatások) esetén is a kézfertőtlenítő és a maszk használata kötelező
 - konyha dolgozóknak a munkaidő teljes időtartamában kötelező a maszk használata
 - az öltöző helyiségekben tilos a csoportosulás, ill. ezen helyiségben is kötelező a maszk használata.
 - a dolgozók számára fenntartott ebédlő helyiségében egy időben csak az azonos munkaterületen dolgozók étkezhetnek
 - a kisgyermeknevelő-gondozó hallgató tanulók esetében is az ebédlő helyiségben megfelelő távolságot tartva max. 4 fő tartozódhat, amennyiben bölcsődei dolgozó nincs ott.
 - Az ételszállítás teljes időtartama alatt a karbantartóknak kötelező a maszkot használni.
 - Szaktanácsadó, intézményvezető a bölcsőde látogatás teljes időtartama alatt kötelező maszkot viselni.

- Bölcsődevezető a saját irodáján kívül a bölcsőde teljes területén köteles maszkot viselni.

Gyermekek:

- A gyermekek személyi higiénié alapvető szabályairól a bölcsődés gyermek az adott korosztálynak megfelelő szintű tájékoztatást kapjon, melyeket játékos formában ének-mondóka- mesélés-képi ábrázolással egybekötve könnyebben sajátít el.
- A papír zsebkendő egyszeri használatára fokozottan ügyelni kell. A használt papírzsebkendőket azonnal ki kell dobni!
- Fokozottan figyelemmel kísérjük a gyermekek kézmosásának menetét, tanítjuk a helyes technikára.
- Figyelünk a helyes szokások kialakítására: zsebkendőbe köhögj, tüsszents, illetve kezed tartsd a szád el.
- Átmeneti tárgyat a gyermek bevihet magával a bölcsődébe, melyet fertőtleníteni szükséges. Amennyiben ez a tárgy textil kendő/pelenka vagy rágásra használt anyag, úgy a szülőtől kérjük annak naponta történő kimosását.
- A gyermekek kézmosását, orrtörölését még az önálló gyermekeknél is felügyeljük, segítjük.
- A napirend szervezés során ügyelünk arra, hogy a levegőztetés a lehető legtöbb időt ölelje fel a napi tevékenységekből.
- A bölcsődei tartózkodás teljes időtartama (zárt térben) alatt a gyermekek csak a saját csoportszobájukban nevelhetők – gondozhatók.
- Amennyiben a gyermek karanténba kerül a vele egy háztartásba élő igazolt Covid fertőzött miatt, a gyermek csak az igazolt Covid fertőzött járványügyi zárlatának feloldása után látogathatja a bölcsődét.
- A szülő köteles a bölcsőde vezetőjét értesíteni, amennyiben a bölcsődében ellátott gyermekkel közös háztartásban élők közül bárki valószínűsíthetően, vagy igazoltan Covid fertőzött lett.

Teendő beteg személy esetén

- Amennyiben a dolgozónál Covid-19 fertőzés tünetei észlelhetők, haladéktalanul mentesítjük a munkavégzés alól, háziorvosához irányítjuk, továbbá megtesszük mindazokat az intézkedéseket, amelyeket a Nemzeti Népegészségügyi Központ aktuális eljárásrendje tartalmaz.
- Ha a gyermek bármely betegsége utaló tünetet mutat, az egészséges gyermekektől való elkülönítése az I. részleg elkülönítő helységében történik.
- Felügyeletét kisgyermeknevelő vagy bölcsőde dajka biztosítja, míg a szülő a gyermekéért nem érkezik.
- A szülő tájékoztatását követően a lehető legrövidebb időn (30 perc) belül köteles gyermekét elvinni az intézményből.
- A beteg gyermek felügyeletét ellátó személynek kesztyű és maszk használata kötelező.
- Betegségről visszatért gyermeket csak orvosi igazolás ellenében fogadjuk vissza a bölcsődébe.
- A gyermekek egészségi állapotáról a szülők naponta nyilatkoznak (3.sz. melléklet)



Kommunikáció

Szülők tájékoztatása

Kiemelt figyelmet fordítunk a szülők tájékoztatására a nyomtatott tájékoztatók mellett az elektronikus levelezés, telefon, online hívások, facebook oldal segítségével az adatvédelmi szabályok szigorú betartásával.

Étlaptervezés, étkeztetés

A biztonságos hőkezeléssel (legalább 2 percen át tartó 72°C-os maghőmérsékletet, vagy az étel minden pontján legalább 75°C-ot biztosít) készíthető ételek tartjuk az étlapon.

Kiemelten figyelünk a zöldségek, gyümölcsök alapos folyóvízes lemosására.

A nyers, kellően nem tisztítható alapanyagot tartalmazó ételek feltálalását kerüljük.

Minden használat után megtörténik a gyermekek által használt edények, evőeszközök, poharak, tálcák megfelelő hatásfokú fertőtlenítő mosogatása, azok cseppfertőzéstől védett tárolása zárt tárolószekrényekben.

Zalaegerszeg, 2020. november 12.

Készítette: Tóthné Gróf Andrea – bölcsődevezető
Jóváhagyta: Prenner Zsuzsanna – intézményvezető

[illegible]



Kérjük, nyilatkozzon igen, vagy nem válasszal!

[illegible]