



# ÉTLAP – BÖLCSŐDE – 51. HÉT – 2017. DECEMBER 18-22.



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	MEGGYTEA NAGYLYUKÚ SAJT MARGARIN TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR UBORKA	TEJESKÁVÉ VAJ JOGHURTOS RIEGEL PAPRIKA	GYÜMÖLCSÖS ZABKÁSA	CITROMOS TEA ZALA FELVÁGOTT MARGARIN MAGVAS ZSEMLE CSEMEGEUBORKA	KAKAÓ FATÖRZS KIFLI
	<u>allergének:</u> glutén, tej <u>energia:</u> 290 kcal                      só: 0,01g <u>szénhidrát:</u> 50g, <u>fehérje:</u> 12g, <u>zsír:</u> 9g	<u>allergének:</u> glutén, tej, <u>energia:</u> 290 kcal                      só: 0,01g <u>szénhidrát:</u> 50g, <u>fehérje:</u> 12g, <u>zsír:</u> 9g	<u>allergének:</u> glutén, tej, szója, tojás <u>energia:</u> 294 kcal                      só: 0,04g <u>szénhidrát:</u> 37g, <u>fehérje:</u> 19g, <u>zsír:</u> 11g	<u>allergének:</u> glutén, tej,, szója, kén-dioxid <u>energia:</u> 239 kcal                      só: 0,02g <u>szénhidrát:</u> 32g, <u>fehérje:</u> 14g, <u>zsír:</u> 8g	<u>allergének:</u> glutén, tej, szója, tojás <u>energia:</u> 239 kcal                      só: 0,02g <u>szénhidrát:</u> 34g, <u>fehérje:</u> 12g, <u>zsír:</u> 8 g
TÍZÓRAI	NARANCSLÉ 50 %-OS	ÁFONYATEA	BANÁN	ALMA	MULTILÉ
GYERMEK EBÉD	CSIRKECSÍKOK KELKÁPOSZTAFŐZELÉK NARANCS	SZŐLŐLÉ 100 %-OS SERTÉSVAGDALT PETREZSELYMES RIZS CÉKLASALÁTA ALMA	MAGVAS HALPOGÁCSA FINOMFŐZELÉK BANÁN	FŐTT TOJÁS SALÁTAFŐZELÉK MANDARIN	SERTÉS APRÓPECSENYE PARADICSOMOS BURGONYAFŐZELÉK ALMA
	<u>allergének:</u> glutén, tej <u>energia:</u> 388 kcal                      só: 0,04g <u>szénhidrát:</u> 61g, <u>fehérje:</u> 29g, <u>zsír:</u> 17g	<u>allergének:</u> glutén , tojás, tej <u>energia:</u> 365 kcal                      só: 0,05g <u>szénhidrát:</u> 57 g, <u>fehérje:</u> 27g, <u>zsír:</u> 15g	<u>allergének:</u> glutén, tej,, tojás <u>energia:</u> 388 kcal                      só: 0,04g <u>szénhidrát:</u> 61g, <u>fehérje:</u> 29g, <u>zsír:</u> 17g	<u>allergének:</u> glutén, tej, tojás <u>energia:</u> 463 kcal                      só: 0,04g <u>szénhidrát:</u> 104g, <u>fehérje:</u> 44g, <u>zsír:</u> 13 g	<u>allergének:</u> glutén, tej <u>energia:</u> 397 kcal                      só: 0,04 g <u>szénhidrát:</u> 61g, <u>fehérje:</u> 32 g, <u>zsír:</u> 15 g
CSECSEMŐ EBÉD	BURGONYAFŐZELÉK CSIRKESHÚSSAL, ALMA	SÁRGARÉPAFŐZELÉK SERTÉS HÚSSAL, ALMA	FINOM FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL, ALMA	SALÁTA FŐZELÉK SERTÉS HÚSSAL, KÖRTE	ZELLER FŐZELÉK SERTÉS HÚSSAL, ALMA
	<u>allergének:</u> glutén, <u>energia:</u> 267 kcal                      só: 0,03g <u>szénhidrát:</u> 43g, <u>fehérje:</u> 24g, <u>zsír:</u> 9g	<u>allergének:</u> glutén, <u>energia:</u> 267 kcal                      só: 0,03g <u>szénhidrát:</u> 43g, <u>fehérje:</u> 24g, <u>zsír:</u> 9g	<u>allergének:</u> glutén, <u>energia:</u> 318kcal                      só: 0,02g <u>szénhidrát:</u> 48g, <u>fehérje:</u> 20g, <u>zsír:</u> 7g	<u>allergének:</u> glutén, <u>energia:</u> 241 kcal                      só: 0,03g <u>szénhidrát:</u> 35g, <u>fehérje:</u> 22g, <u>zsír:</u> 8g	<u>allergének:</u> glutén <u>energia:</u> 309 kcal                      só: 0,02g <u>szénhidrát:</u> 46 g, <u>fehérje:</u> 20 g, <u>zsír:</u> 7g
UZSONNA	TEJ ZÖLDFÜSZERES MARGARIN ZSEMLE ZÖLDHAGYMA	ERDEI GYÜMÖLCS TEA PÁRIZSI MARGARIN KORPÁS KENYÉR SAV.KÁPOSZTA	CITROMOS TEA SAJTBORZAS DELMÁS KENYÉR JÉGRETEK	TEJ LILAHAGYMÁS VAJKRÉM BÚZAKORPÁS DIÁKRÚD	MEGGYTEA KOCKASAJT TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR UBORKA
	<u>allergének:</u> glutén <u>energia:</u> 228kcal                      só: 0,01g <u>szénhidrát:</u> 38g, <u>fehérje:</u> 14g, <u>zsír:</u> 9g	<u>allergének:</u> glutén, tej <u>energia:</u> 243 kcal                      só: 0,03g <u>szénhidrát:</u> 48g, <u>fehérje:</u> 12g <u>zsír:</u> 13g	<u>allergének:</u> glutén, tej <u>energia:</u> 228kcal                      só: 0,01g <u>szénhidrát:</u> 38g, <u>fehérje:</u> 14g, <u>zsír:</u> 9g	<u>allergének:</u> glutén, tej <u>energia:</u> 267 kcal                      só: 0,04g <u>szénhidrát:</u> 46 g, <u>fehérje:</u> 18g, <u>zsír:</u> 14 g	<u>allergének:</u> glutén, tej, szója, kén-dioxid <u>energia:</u> 248 kcal                      só: 0,03g <u>szénhidrát:</u> 32g, <u>fehérje:</u> 14 g, <u>zsír:</u> 11g
FELNŐTT EBÉD	TAVASZI LEVES HÚSOS RAKOTT BURGONYA	VAJASGALUSKA LEVES FOKHAGYMÁS CSIRKEMELL BULGURRAL, SAJTMÁRTÁSSAL	SZÉKELYKÁPOSZTA BENN FŐTT HÚSSAL TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR	MÁJGALUSKALEVES MÁKOS GUBA VANÍLIAÖNTETTEL	KUKORICAKRÉMLEVES RIZSESHÚS CSEMEGE UBORKA
	<u>allergének:</u> glutén, tej, , tojás, zeller <u>energia:</u> 891 kcal                      só: 4,0g <u>szénhidrát:</u> 93g, <u>fehérje:</u> 67g, <u>zsír:</u> 30g	<u>allergének:</u> glutén, zeller, tojás, tej <u>energia:</u> 914 kcal                      só: 3,9g <u>szénhidrát:</u> 106g, <u>fehérje:</u> 56g, <u>zsír:</u> 38g	<u>allergének:</u> glutén, tej, , tojás, zeller <u>energia:</u> 891 kcal                      só: 4,0g <u>szénhidrát:</u> 93g, <u>fehérje:</u> 67g, <u>zsír:</u> 30g	<u>allergének:</u> glutén, tej, tojás, zeller, mák <u>energia:</u> 989 kcal                      só: 3,9g <u>szénhidrát:</u> 128g, <u>fehérje:</u> 53g, <u>zsír:</u> 34g	<u>allergének:</u> glutén, tej, tojás, <u>energia:</u> 987 kcal                      só:3,8g <u>szénhidrát:</u> 109g, <u>fehérje:</u> 46g, <u>zsír:</u> 39 g

Simon Ildikó  
bölcsődevezető

Arany Bernadett  
bölcsődevezető

Tóth Tímea  
bölcsődevezető

Tóthné Gróf Andrea  
bölcsődevezető

Deák Tiborné  
élelmezésvezető

Dr. Sallai Alexandra  
bölcsődeorvos

