



# ÉTLAP – BÖLCSÓDE – 43. HÉT – 2016. OKTÓBER 24.- 28.




	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	ERDEI GYÜMÖLCS TEA CSIRKEMELL SONKA, MEDVE SAJT TELJES KIÓRLÉSŰ KENYÉR PAPRIKA	KAKAÓ MARGARIN ROZSOS ZSEMLE UBORKA	TEJ ZÖLDFÚSZERES VAJKRÉM KORPÁS KIFLI PRITAMIIN	TEJESKÁVÉ JAM BRIÓS	ZABPELYHES JOGHURT BANÁNNAL
	<i>allergének:</i> glutén, szója, tej <i>energia:</i> 276 kcal      só: 0,02g <i>szénhidrát:</i> 37g, <i>fehérje:</i> 19g, <i>zsír:</i> 11g	<i>allergének:</i> glutén, tej, <i>energia:</i> 290 kcal      só: 0,01g <i>szénhidrát:</i> 50g, <i>fehérje:</i> 12g, <i>zsír:</i> 9g	<i>allergének:</i> glutén, tej <i>energia:</i> 294 kcal      só: 0,04g <i>szénhidrát:</i> 37g, <i>fehérje:</i> 19g, <i>zsír:</i> 11g	<i>allergének:</i> glutén, tej, tojás <i>energia:</i> 239 kcal      só: 0,02g <i>szénhidrát:</i> 32g, <i>fehérje:</i> 14g, <i>zsír:</i> 8g	<i>allergének:</i> glutén, tej, <i>energia:</i> 239 kcal      só: 0,02g <i>szénhidrát:</i> 34g, <i>fehérje:</i> 12g, <i>zsír:</i> 8 g
TÍZÓRAI	BANÁN	CITROMOS TEA	ŐSZILÉ	ALMA	GYÜMÖLCS TEA
GYERMEK EBÉD	SERTÉSCSÍKOK ZÖLDBORSÓFŐZELÉK	FRANKFURTI LEVES DIÓS CSIGA KÖRTE	RAKOTT BROKKOLI MARHAHÚSSAL SÁRGADINNYE	ZÖLDSÉGES LAZACPOGÁCSA BURGONYAPÜRÉ CÉKLA SAVANYÚSÁG	NATÚR CSIRKEMELL CSŐBEN SÜLT KELBIMBÓ KÖRTE
	<i>allergének:</i> glutén, tej <i>energia:</i> 368 kcal      só: 0,04g <i>szénhidrát:</i> 77g, <i>fehérje:</i> 21g, <i>zsír:</i> 14g	<i>allergének:</i> glutén, tej, tojás, dió <i>energia:</i> 365 kcal      só: 0,05g <i>szénhidrát:</i> 57 g, <i>fehérje:</i> 27g, <i>zsír:</i> 15g	<i>allergének:</i> glutén, tej <i>energia:</i> 388 kcal      só: 0,04g <i>szénhidrát:</i> 61g, <i>fehérje:</i> 29g, <i>zsír:</i> 17g	<i>allergének:</i> glutén, tej, tojás <i>energia:</i> 463 kcal      só: 0,04g <i>szénhidrát:</i> 104g, <i>fehérje:</i> 44g, <i>zsír:</i> 13g	<i>allergének:</i> glutén, tej, tojás <i>energia:</i> 397 kcal      só: 0,04 g <i>szénhidrát:</i> 61g, <i>fehérje:</i> 32 g, <i>zsír:</i> 15 g
CSECSEMŐ EBÉD	ZÖLDBORSÓFŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL, ALMA	SÁRGARÉPA FŐZELÉK CSIRKE HÚSSAL, ALMA-MANDARINPÜRÉ	BROKKOLI FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL, BANÁN	BURGONYA FŐZELÉK CSIRKE HÚSSAL, ALMA	KELBIMBÓFŐZELÉK CSIRKE HÚSSAL, KÖRTE
	<i>allergének:</i> glutén, <i>energia:</i> 455 kcal      só: 0,02g <i>szénhidrát:</i> 53g, <i>fehérje:</i> 25g, <i>zsír:</i> 8g	<i>allergének:</i> glutén, <i>energia:</i> 267 kcal      só: 0,03g <i>szénhidrát:</i> 43g, <i>fehérje:</i> 24g, <i>zsír:</i> 9g	<i>allergének:</i> glutén, <i>energia:</i> 318kcal      só: 0,02g <i>szénhidrát:</i> 48g, <i>fehérje:</i> 20g, <i>zsír:</i> 7g	<i>allergének:</i> glutén, <i>energia:</i> 241 kcal      só: 0,03g <i>szénhidrát:</i> 35g, <i>fehérje:</i> 22g, <i>zsír:</i> 8g	<i>allergének:</i> glutén <i>energia:</i> 309 kcal      só: 0,02g <i>szénhidrát:</i> 46 g, <i>fehérje:</i> 20 g, <i>zsír:</i> 7g
UZSONNA	KEFIR BÚZAKORPÁS KIFLI	ÁFONYATEA ZÖLDHAGYÁS HÚSPÁSTÉTOM TELJES ÓRLÉSŰ KENYÉR	BARACKTEA TOJÁSKARIKA DELMA TELJES ÓRLÉSŰ KENYÉR PARADICSOM	MEGGYTEA SÁRGARÉPÁS DELMA TELJES KIÓRLÉSŰ KENYÉR	CITROMOS TEA HÁZI MÁJAS TELJES KIÓRLÉSŰ KENYÉR LILAHAGYMA
	<i>allergének:</i> glutén, tej, <i>energia:</i> 294 kcal      só: 0,04g <i>szénhidrát:</i> 43g, <i>fehérje:</i> 19g, <i>zsír:</i> 11g	<i>allergének:</i> glutén <i>energia:</i> 243 kcal      só: 0,03g <i>szénhidrát:</i> 48g, <i>fehérje:</i> 12g <i>zsír:</i> 13g	<i>allergének:</i> glutén, tej, tojás <i>energia:</i> 228kcal      só: 0,01g <i>szénhidrát:</i> 38g, <i>fehérje:</i> 14g, <i>zsír:</i> 9g	<i>allergének:</i> glutén <i>energia:</i> 267 kcal      só: 0,04g <i>szénhidrát:</i> 46 g, <i>fehérje:</i> 18g, <i>zsír:</i> 14 g	<i>allergének:</i> glutén, tej, <i>energia:</i> 248 kcal      só: 0,03g <i>szénhidrát:</i> 32g, <i>fehérje:</i> 14 g, <i>zsír:</i> 11g
FELNŐTT EBÉD	GOMBALEVES SZEZÁMMAGOS-BUNDÁS CSIRKEMELL PETREZSELYMES RIZS ½ adag PÁROLT VEGYES ZÖLDSÉG ½ adag	GYÜMÖLCSLEVES BAZSALIKOMOS CSIRKEMÁJ FŐTT BURGONYA KÁPOSZTASALÁTA	LENCSELEVES VIRSLIVEL ALMÁS PITE TELJES KIÓRLÉSŰ KENYÉR	EPERLEVÉLLEVES SERTÉSPÖRKÖLT BROKKOLIFŐZELÉK TELJES KIÓRLÉSŰ KENYÉR	SÁRGARÉPAKRÉMLEVES MUSTÁROS HALFILÉ KUKORICÁS RIZS
	<i>allergének:</i> glutén, tej, tojás, szezámag <i>energia:</i> 1042kcal      só: 3,8g <i>szénhidrát:</i> 138g, <i>fehérje:</i> 45g, <i>zsír:</i> 34g	<i>allergének:</i> glutén, tej <i>energia:</i> 914 kcal      só: 3,9g <i>szénhidrát:</i> 106g, <i>fehérje:</i> 56g, <i>zsír:</i> 38g	<i>allergének:</i> glutén, tej, tojás, szója <i>energia:</i> 891 kcal      só: 4,0g <i>szénhidrát:</i> 93g, <i>fehérje:</i> 67g, <i>zsír:</i> 30g	<i>allergének:</i> glutén, tej <i>energia:</i> 989 kcal      só: 3,9g <i>szénhidrát:</i> 128g, <i>fehérje:</i> 53g, <i>zsír:</i> 34g	<i>allergének:</i> glutén, tej <i>energia:</i> 987 kcal      só: 3,8g <i>szénhidrát:</i> 109g, <i>fehérje:</i> 46g, <i>zsír:</i> 39 g

Simon Ildikó  
bölcsődevezető

Tóthné Gróf Andrea  
bölcsődevezető

Gáspár Lászlóné  
bölcsődevezető

Deák Tiborné  
élelmezésvezető 

Tóth Tímea  
bölcsődevezető

Dr. Sallai Alexandra  
bölcsődeorvos

