



ÉTLAP – BÖLCSŐDE – 35 HÉT – 2016. AUGUSZTUS 29.- SZEPTEMBER 2.




	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	GYÜMÖLCS TEA ZALA FELVÁGOTT, DELMA TELJES ŐRLÉSŰ KENYÉR PAPRIKA	MEGGYTEA TOJÁSKARIKA DELMA TELJES ŐRLÉSŰ KENYÉR	TEJ MARGARIN ROZSOS ZSEMLE UBORKA	KÁVÉ BRIÓS	GYÜMÖLCSJOGHURT PUFFASZTOTT KÖLESGOLYÓ
	<u>allergének:</u> glutén, szója, tej <u>energia:</u> 276 kcal só: 0,02g <u>szénhidrát:</u> 37g, <u>fehérje:</u> 19g, <u>zsír:</u> 11g	<u>allergének:</u> glutén, tej, tojás <u>energia:</u> 290 kcal só: 0,01g <u>szénhidrát:</u> 50g, <u>fehérje:</u> 12g, <u>zsír:</u> 9g	<u>allergének:</u> glutén, tej <u>energia:</u> 294 kcal só: 0,04g <u>szénhidrát:</u> 37g, <u>fehérje:</u> 19g, <u>zsír:</u> 11g	<u>allergének:</u> glutén, tej, tojás <u>energia:</u> 239 kcal só: 0,02g <u>szénhidrát:</u> 32g, <u>fehérje:</u> 14g, <u>zsír:</u> 8g	<u>allergének:</u> glutén, tej, <u>energia:</u> 239 kcal só: 0,02g <u>szénhidrát:</u> 34g, <u>fehérje:</u> 12g, <u>zsír:</u> 8 g
TÍZÓRAI	ŐSZILÉ	GYÜM.TEA	ÁFONYATEA	LIMONÁDÉ	ERDEI GYÜMÖLCS TEA
GYERMEK EBÉD	TOJÁSLEPÉNY SAJTTAL FŐTT BURGONYA SÓSKAMÁRTÁS NEKTARIN	PULYKARAGU LEVES DIÓS CSIGA ALMA	ZÖLDSÉGES HALVAGDALT BURGONYAPÜRÉ ŐSZIBARACK	RAKOTT ZÖLDBAB MARHAHÚSSAL SZŐLŐ	FŐTT SERTÉSCOMB BROKKOLIFŐZELÉK SZILVA
	<u>allergének:</u> glutén, tej, tojás <u>energia:</u> 368 kcal só: 0,04g <u>szénhidrát:</u> 77g, <u>fehérje:</u> 21g, <u>zsír:</u> 14g	<u>allergének:</u> glutén , tej, tojás <u>energia:</u> 365 kcal só: 0,05g <u>szénhidrát:</u> 57 g, <u>fehérje:</u> 27g, <u>zsír:</u> 15g	<u>allergének:</u> glutén, tej, tojás <u>energia:</u> 388 kcal só: 0,04g <u>szénhidrát:</u> 61g, <u>fehérje:</u> 29g, <u>zsír:</u> 17g	<u>allergének:</u> glutén, tej, <u>energia:</u> 463 kcal só: 0,04g <u>szénhidrát:</u> 104g, <u>fehérje:</u> 44g, <u>zsír:</u> 13g	<u>allergének:</u> glutén, tej, <u>energia:</u> 397 kcal só: 0,04 g <u>szénhidrát:</u> 61g, <u>fehérje:</u> 32 g, <u>zsír:</u> 15 g
CSECSEMŐ EBÉD	SÓSKA MÁRTÁS PULYKA HÚSSAL, ALMA	SÁRGARÉPA FŐZELÉK CSIRKE HÚSSAL, ALMA-MANDARINPÜRÉ	BURGONYA FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL, BANÁN	ZÖLDBAB FŐZELÉK CSIRKE HÚSSAL, ALMA	BROKKOLIFŐZELÉK SERTÉS HÚSSAL, BANÁN
	<u>allergének:</u> glutén, <u>energia:</u> 455 kcal só: 0,02g <u>szénhidrát:</u> 53g, <u>fehérje:</u> 25g, <u>zsír:</u> 8g	<u>allergének:</u> glutén, <u>energia:</u> 267 kcal só: 0,03g <u>szénhidrát:</u> 43g, <u>fehérje:</u> 24g, <u>zsír:</u> 9g	<u>allergének:</u> glutén, <u>energia:</u> 318kcal só: 0,02g <u>szénhidrát:</u> 48g, <u>fehérje:</u> 20g, <u>zsír:</u> 7g	<u>allergének:</u> glutén, <u>energia:</u> 241 kcal só: 0,03g <u>szénhidrát:</u> 35g, <u>fehérje:</u> 22g, <u>zsír:</u> 8g	<u>allergének:</u> glutén <u>energia:</u> 309 kcal só: 0,02g <u>szénhidrát:</u> 46 g, <u>fehérje:</u> 20 g, <u>zsír:</u> 7g
UZSONNA	JOGHURT BÚZAKORPÁS KIFLI	TEJ SÁRGARÉPÁS VAJKRÉM ZSEMLE	BARACKTEA LILAHAGYMÁS HÚSPÁSTÉTOM TELJES ŐRLÉSŰ KENYÉR	TEJ PÁRIZSI, DELMA TELJES ŐRLÉSŰ KENYÉR, UBORKA	CITROMOS TEA HÁZI KENŐMÁJAS TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR PARADICSOM
	<u>allergének:</u> glutén, tej, <u>energia:</u> 294 kcal só: 0,04g <u>szénhidrát:</u> 43g, <u>fehérje:</u> 19g, <u>zsír:</u> 11g	<u>allergének:</u> glutén <u>energia:</u> 243 kcal só: 0,03g <u>szénhidrát:</u> 48g, <u>fehérje:</u> 12g <u>zsír:</u> 13g	<u>allergének:</u> glutén, tej <u>energia:</u> 228kcal só: 0,01g <u>szénhidrát:</u> 38g, <u>fehérje:</u> 14g, <u>zsír:</u> 9g	<u>allergének:</u> glutén, tej, szója <u>energia:</u> 267 kcal só: 0,04g <u>szénhidrát:</u> 46 g, <u>fehérje:</u> 18g, <u>zsír:</u> 14 g	<u>allergének:</u> glutén, tej, <u>energia:</u> 248 kcal só: 0,03g <u>szénhidrát:</u> 32g, <u>fehérje:</u> 14 g, <u>zsír:</u> 11g
FELNŐTT EBÉD	SÁRGABORSÓLEVES VIRSLIVEL TÚRÓS TÁSKA	GYÜMÖLCSLEVES BAZSALIKOMOS CSIRKEMÁJ FŐTT BURGONYA SAVANYÚSÁG	CGOMBALLEVES ZABPEHELLYEL RAKOTT TÉSZTA CSIRKEMELLEL, BROKKOLIVAL SAJTSZÓSZBAN	EPERLEVÉLLEVES SERTÉSPÖRKÖLT ZÖLDBABFŐZELÉK TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR	ZELLERKRÉMLEVES FIRENZEI HALFILÉ SÁRGARÉPÁS RIZS
	<u>allergének:</u> glutén, tej, tojás , szója <u>energia:</u> 1042kcal só: 3,8g <u>szénhidrát:</u> 138g, <u>fehérje:</u> 45g, <u>zsír:</u> 34g	<u>allergének:</u> glutén, tej <u>energia:</u> 914 kcal só: 3,9g <u>szénhidrát:</u> 106g, <u>fehérje:</u> 56g, <u>zsír:</u> 38g	<u>allergének:</u> glutén, tej, tojás <u>energia:</u> 891 kcal só: 4,0g <u>szénhidrát:</u> 93g, <u>fehérje:</u> 67g, <u>zsír:</u> 30g	<u>allergének:</u> glutén, tej <u>energia:</u> 989 kcal só: 3,9g <u>szénhidrát:</u> 128g, <u>fehérje:</u> 53g, <u>zsír:</u> 34g	<u>allergének:</u> glutén, tej <u>energia:</u> 987 kcal só:3,8g <u>szénhidrát:</u> 109g, <u>fehérje:</u> 46g, <u>zsír:</u> 39 g

Simon Ildikó
bölcsődevezető

Tóthné Gróf Andrea
bölcsődevezető

Gáspár Lászlóné
bölcsődevezető

Deák Tiborné
élelmezésvezető 

Tóth Tímea
bölcsődevezető

Dr. Sallai Alexandra
bölcsődeorvos



