



ÉTLAP – BÖLCSŐDE – 26. HÉT – 2017. JÚNIUS 26-30.




	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	CITROMOS TEA EDAMI SAJT MARGARIN ROZSKENYÉR PAPRIKA	TEJESKÁVÉ FATÖRZS	MEGGYTEA PÁRIZSI MARGARIN TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR RETEK	KAKAÓ BRIÓS	ERDEI GYÜMÖLCSTEA ZÖLDSÉGES FELVÁGOTT DELMA TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR PARADICSOM
	<small>allergének: glutén, tej, tojás, szója energia: 276 kcal só: 0,02g szénhidrát: 37g, fehérje: 19g, zsír: 11g</small>	<small>allergének: glutén, tej, szója, tojás energia: 290 kcal só: 0,01g szénhidrát: 50g, fehérje: 12g, zsír: 9g</small>	<small>allergének: glutén, tej, szója energia: 294 kcal só: 0,04g szénhidrát: 37g, fehérje: 19g, zsír: 11g</small>	<small>allergének: glutén, tej, szója, tojás energia: 239 kcal só: 0,02g szénhidrát: 32g, fehérje: 14g, zsír: 8g</small>	<small>allergének: glutén, tej, szója, energia: 239 kcal só: 0,02g szénhidrát: 34g, fehérje: 12g, zsír: 8g</small>
TÍZÓRAI	LIMONÁDÉ	BARACKTEA	GYÜMÖLCSTEA	CITROMOS TEA	FEKETERIBIZLI LÉ
GYERMEK EBÉD	CSIRKERAGU TÖKFŐZELÉK ALMA	PULYKARAGU LEVES DIÓS METÉLT NEKTARIN	CÉKLÁS-ALMALÉ SERTÉSVAGDALT BURGONYAPÜRÉ CSALAMÁDÉ ALMA	CSIRKE APRÓPECSENYE ZÖLDBORSÓFŐZELÉK CSERESZNYE	SZEZÁMOS HALKORONGOK TEJSZÍNES KARALÁBÉFŐZELÉK MEGGY
	<small>allergének: glutén, tej energia: 368 kcal só: 0,04g szénhidrát: 77g, fehérje: 21g, zsír: 14g</small>	<small>allergének: glutén, tej, tojás, zeller energia: 365 kcal só: 0,05g szénhidrát: 57g, fehérje: 27g, zsír: 15g</small>	<small>allergének: glutén, tej, tojás, szezám energia: 388 kcal só: 0,04g szénhidrát: 61g, fehérje: 29g, zsír: 17g</small>	<small>allergének: glutén, tej energia: 463 kcal só: 0,04g szénhidrát: 104g, fehérje: 44g, zsír: 13g</small>	<small>allergének: glutén, tej, tojás energia: 397 kcal só: 0,04g szénhidrát: 61g, fehérje: 32g, zsír: 15g</small>
CSECSEMŐ EBÉD	TÖKFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL ALMA	ÉDESKÁPOSZTAFŐZELÉK PULYKA HÚSSAL, ALMA	BURGONYA FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL, ALMA	ZÖLDBORSÓFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL, BANÁN	KARALÁBÉFŐZELÉK SERTÉS HÚSSAL, MEGGY
	<small>allergének: glutén, energia: 455 kcal só: 0,02g szénhidrát: 53g, fehérje: 25g, zsír: 8g</small>	<small>allergének: glutén, energia: 267 kcal só: 0,03g szénhidrát: 43g, fehérje: 24g, zsír: 9g</small>	<small>allergének: glutén, energia: 318kcal só: 0,02g szénhidrát: 48g, fehérje: 20g, zsír: 7g</small>	<small>allergének: glutén, energia: 241 kcal só: 0,03g szénhidrát: 35g, fehérje: 22g, zsír: 8g</small>	<small>allergének: glutén energia: 309 kcal só: 0,02g szénhidrát: 46g, fehérje: 20g, zsír: 7g</small>
UZSONNA	TEJ PADLIZÁNKRÉM TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR	ÁFONYATEA HÁZI LILAHAGYÁS KENŐMÁJAS TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR	GYÜMÖLCSJOGHURT BÚZAKORPÁS DIÁKRÚD	BARACKTEA SAJTBORZAS DELMÁS TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR PRITAMIN	TEJ ZÖLDFÚSZERES VAJ MAGVAS ZSEMLE ZÖLDHAGYMA
	<small>allergének: glutén, tej energia: 294 kcal só: 0,04g szénhidrát: 43g, fehérje: 19g, zsír: 11g</small>	<small>allergének: glutén, energia: 243 kcal só: 0,03g szénhidrát: 48g, fehérje: 12g, zsír: 13g</small>	<small>allergének: glutén, tej, energia: 228kcal só: 0,01g szénhidrát: 38g, fehérje: 14g, zsír: 9g</small>	<small>allergének: glutén, tej energia: 267 kcal só: 0,04g szénhidrát: 46g, fehérje: 18g, zsír: 14g</small>	<small>allergének: glutén, tej energia: 248 kcal só: 0,03g szénhidrát: 32g, fehérje: 14g, zsír: 11g</small>
FELNŐTT EBÉD	EPERLEVÉLLEVES MAGYAROS CSIRKERAGU TÖKFŐZELÉK TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR	PULYKARAGU LEVES DARÁS METÉLT	ZÖLDSÉGLEVES HAJDINÁVAL SERTÉSVAGDALT BURGONYAPÜRÉ CSALAMÁDÉ	KÖMÉNYLEVES SÜLT VIRSLI ZÖLDBORSÓFŐZELÉK TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR	GYÜMÖLCSLEVES SZEZÁMOS RÁNTOTT HAL PETREZSELYMES RIZS UBORKASALÁTA
	<small>allergének: glutén, tej, zeller, tojás energia: 1042kcal só: 3,8g szénhidrát: 138g, fehérje: 45g, zsír: 34g</small>	<small>allergének: glutén, tej, tojás, zeller energia: 914 kcal só: 3,9g szénhidrát: 106g, fehérje: 56g, zsír: 38g</small>	<small>allergének: glutén, tej, tojás energia: 891 kcal só: 4,0g szénhidrát: 93g, fehérje: 67g, zsír: 30g</small>	<small>allergének: glutén, tej energia: 989 kcal só: 3,9g szénhidrát: 128g, fehérje: 53g, zsír: 34g</small>	<small>allergének: glutén, tej, tojás energia: 987 kcal só: 3,8g szénhidrát: 109g, fehérje: 46g, zsír: 39g</small>

Simon Ildikó
bölcsődevezető

Tóthné Gróf Andrea
bölcsődevezető

Gáspár Lászlóné
bölcsődevezető

Deák Tiborné
élelmezésvezető 

Tóth Tímea
bölcsődevezető

Dr. Sallai Alexandra
bölcsődeorvos

