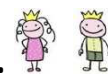




ÉTLAP – BÖLCSŐDE – 12. HÉT – 2017.MÁRCIUS 20-24.




	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	TEJ MÉZ, MARGARIN TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR	ÁFONYATEA NAGYLYUKÚ SAJT MARGARIN TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR JÉGRETEK	KAKAÓ FOSZLÓS KALÁCS	GYÜMÖLCSTEA ZÖLDSÉGES FELVÁGOTT MARGARIN TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR UBORKA	TEJ MÜZLI
	<u>allergének:</u> glutén, tej, <u>energia:</u> 276 kcal só: 0,02g <u>szénhidrát:</u> 37g, <u>fehérje:</u> 19g, <u>zsír:</u> 11g	<u>allergének:</u> glutén, tej, <u>energia:</u> 290 kcal só: 0,01g <u>szénhidrát:</u> 50g, <u>fehérje:</u> 12g, <u>zsír:</u> 9g	<u>allergének:</u> glutén, tej, szója, tojás <u>energia:</u> 294 kcal só: 0,04g <u>szénhidrát:</u> 37g, <u>fehérje:</u> 19g, <u>zsír:</u> 11g	<u>allergének:</u> glutén, tej, szója <u>energia:</u> 239 kcal só: 0,02g <u>szénhidrát:</u> 32g, <u>fehérje:</u> 14g, <u>zsír:</u> 8g	<u>allergének:</u> glutén, tej, szója <u>energia:</u> 239 kcal só: 0,02g <u>szénhidrát:</u> 34g, <u>fehérje:</u> 12g, <u>zsír:</u> 8 g
TÍZÓRAI	ALMALÉ	ANANÁSZ	100 %-OS MEGGYLÉ	CITROMOS TEA	ERDEI GYÜMÖLCSTEA
GYERMEK EBÉD	SERTÉSVAGDALT TÖKFŐZELÉK ALMA	MÁJGOMBÓCLEVES DIÓS METÉLT	CSIRKECSÍKOK SALÁTAFŐZELÉK BANÁN	ŐSZILÉ ZÖLDSÉGES HALPOGÁCSA BURGONYAPÜRÉ SÁRGARÉPÁS KÁPOSZTASALÁTA NARANCS	SERTÉSRAGU ZÖLDBORSÓFŐZELÉK ALMA
	<u>allergének:</u> glutén, tej, tojás <u>energia:</u> 368 kcal só: 0,04g <u>szénhidrát:</u> 77g, <u>fehérje:</u> 21g, <u>zsír:</u> 14g	<u>allergének:</u> glutén, tej, tojás, dió <u>energia:</u> 365 kcal só: 0,05g <u>szénhidrát:</u> 57 g, <u>fehérje:</u> 27g, <u>zsír:</u> 15g	<u>allergének:</u> glutén, tej <u>energia:</u> 388 kcal só: 0,04g <u>szénhidrát:</u> 61g, <u>fehérje:</u> 29g, <u>zsír:</u> 17g	<u>allergének:</u> glutén, tej, tojás <u>energia:</u> 463 kcal só: 0,04g <u>szénhidrát:</u> 104g, <u>fehérje:</u> 44g, <u>zsír:</u> 13g	<u>allergének:</u> glutén, tej, <u>energia:</u> 397 kcal só: 0,04 g <u>szénhidrát:</u> 61g, <u>fehérje:</u> 32 g, <u>zsír:</u> 15 g
CSECSEMŐ EBÉD	TÖK FŐZELÉK SERTÉS HÚSSAL, ALMA	SÁRGARÉPAFŐZELÉK SERTÉS HÚSSAL, BANÁN	VEGYES FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL, ALMA	BURGONYA FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL, ALMA	ZÖLDBORSÓFŐZELÉK SERTÉS HÚSSAL, ALMA
	<u>allergének:</u> glutén, <u>energia:</u> 455 kcal só: 0,02g <u>szénhidrát:</u> 53g, <u>fehérje:</u> 25g, <u>zsír:</u> 8g	<u>allergének:</u> glutén, <u>energia:</u> 267 kcal só: 0,03g <u>szénhidrát:</u> 43g, <u>fehérje:</u> 24g, <u>zsír:</u> 9g	<u>allergének:</u> glutén, <u>energia:</u> 318kcal só: 0,02g <u>szénhidrát:</u> 48g, <u>fehérje:</u> 20g, <u>zsír:</u> 7g	<u>allergének:</u> glutén, <u>energia:</u> 241 kcal só: 0,03g <u>szénhidrát:</u> 35g, <u>fehérje:</u> 22g, <u>zsír:</u> 8g	<u>allergének:</u> glutén <u>energia:</u> 309 kcal só: 0,02g <u>szénhidrát:</u> 46 g, <u>fehérje:</u> 20 g, <u>zsír:</u> 7g
UZSONNA	CITROMOS TEA BAROMFIPÁRIZSI MARGARIN MAGVAS KENYÉR PAPRIKA	TEJ SÁRGARÉPÁS VAJ KESZTHELYI ROZSKENYÉR	MEGGYTEA TOJÁSKARIKA MARGARIN TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR SAVANYÚ KÁPOSZTA	MAZSOLÁS TÚRÓ TEJES KIFLI	MEGGYTEA HÁZI KENŐMÁJAS TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR PARADICSOM
	<u>allergének:</u> glutén, tej, szója <u>energia:</u> 294 kcal só: 0,04g <u>szénhidrát:</u> 43g, <u>fehérje:</u> 19g, <u>zsír:</u> 11g	<u>allergének:</u> glutén, tej <u>energia:</u> 243 kcal só: 0,03g <u>szénhidrát:</u> 48g, <u>fehérje:</u> 12g <u>zsír:</u> 13g	<u>allergének:</u> glutén, tojás, tej <u>energia:</u> 228kcal só: 0,01g <u>szénhidrát:</u> 38g, <u>fehérje:</u> 14g, <u>zsír:</u> 9g	<u>allergének:</u> glutén, tej, <u>energia:</u> 267 kcal só: 0,04g <u>szénhidrát:</u> 46 g, <u>fehérje:</u> 18g, <u>zsír:</u> 14 g	<u>allergének:</u> glutén <u>energia:</u> 248 kcal só: 0,03g <u>szénhidrát:</u> 32g, <u>fehérje:</u> 14 g, <u>zsír:</u> 11g
FELNŐTT EBÉD	CITROMOS CSIRKERAGU LEVES KRUMPLIS TÉSZTA CÉKLASAVANYÚSÁG	DARAGALUSKA LEVES PÁROLT SERTÉSCÍKOK ZÖLDBORSÓFŐZELÉK TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR	MAGYAROS KARALÁBÉLEVES SZEZÁMOS RÁNTOTT HAL PETREZSELYMES RIZS PÁROLT VEGYES KÖRET	VEGYES ZÖLDSÉGLEVES CSIRKEAPRÓPECSENYE BROKKOLIFŐZELÉK TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR	TOJÁSLEVES RAKOTT SAVANYÚ KÁPOSZTA
	<u>allergének:</u> glutén, tej, tojás <u>energia:</u> 1042kcal só: 3,8g <u>szénhidrát:</u> 138g, <u>fehérje:</u> 45g, <u>zsír:</u> 34g	<u>allergének:</u> glutén, tej, tojás, zeller <u>energia:</u> 914 kcal só: 3,9g <u>szénhidrát:</u> 106g, <u>fehérje:</u> 56g, <u>zsír:</u> 38g	<u>allergének:</u> glutén, tej, tojás, zeller, szezámmag <u>energia:</u> 891 kcal só: 4,0g <u>szénhidrát:</u> 93g, <u>fehérje:</u> 67g, <u>zsír:</u> 30g	<u>allergének:</u> glutén, tej, tojás, zeller <u>energia:</u> 989 kcal só: 3,9g <u>szénhidrát:</u> 128g, <u>fehérje:</u> 53g, <u>zsír:</u> 34g	<u>allergének:</u> glutén, tej, tojás <u>energia:</u> 987 kcal só: 3,8g <u>szénhidrát:</u> 109g, <u>fehérje:</u> 46g, <u>zsír:</u> 39 g

Simon Ildikó
bölcsődevezető

Gáspár Lászlóné
bölcsődevezető

Tóth Tímea
bölcsődevető

Tóthné Gróf Andrea
bölcsődevezető

Deák Tiborné
élelmzésvezető 

Dr. Sallai Alexandra
bölcsődeorvos

